

**Рекомендации родителям (законным представителям) при выявлении несовершеннолетних, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения**

*В случае возникновения **ПРЕДПОЛОЖЕНИЯ (ПОДОЗРЕНИЯ)** в эпизодическом употреблении наркотических средств или иных психоактивных веществ несовершеннолетним:*

Не впадайте в панику.

Понаблюдайте за ребёнком внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения; ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте.

Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления наркотиков или иных психоактивных веществ; поддержите ребенка, проявив внимание и заботу; убедите его, что Вы действуете в его интересах.

Не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи; уговорите его обратиться к специалисту или обратитесь за консультацией сами, например, к школьному психологу либо на телефон доверия Психологической службы Ямало-Ненецкого окружного психоневрологического диспансера (34922) 6-23-73 (круглосуточно).

Максимально возможно ограничьте общение подростка со сверстниками.

Установить факт употребления наркотиков, иных психоактивных веществ можно несколькими способами:

- с помощью наблюдения за поведением,
- с помощью клинической диагностики, проводимой медицинским работником,
- с помощью биохимических анализов биологических жидкостей (мочи, крови, слюны).

*Пожалуй, самый доступный способ – наблюдение за подростком. Не слежка, а постоянное, внимательное отношение к ребенку. Наблюдение позволяет обнаружить общие признаки потребления наркотиков и наркотической зависимости. Эти признаки возникают при регулярном применении большинства психоактивных веществ (Приложение 2.1)*

*В случае **ОБНАРУЖЕНИЯ** факта употребления наркотических средств или иных психоактивных веществ несовершеннолетним:*

Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому

не стоит унижать и оскорблять его.

Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу – это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.

Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распущенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.

Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.

Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь за помощью к специалисту.

Не пытайтесь бороться в одиночку. В обязательном порядке без отлагательств обратитесь за помощью к врачу-наркологу (Приложение 2.2). Возможно первое посещение анонимно без ребенка для получения консультации и определения дальнейших действий.

В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь.

### **Опасность «передозировки» психоактивных веществ**

Самым серьезным осложнением употребления наркотиков, иных психоактивных веществ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия дыхательных путей рвотными массами. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 112.

### **Родители должны знать: как вовлекают в употребление и распространение наркотиков**

#### **1. Реклама психоактивных веществ.**

Интернет-магазины проводят агрессивную рекламную политику, находя нужные слова, которые бы «зацепили» подростка. Убеждают подростков «попробовать в этой жизни всё», ощутить невероятные эмоции. Психоактивные вещества могут предложить как вполне легальный и безопасный продукт, «пробник» - бесплатно.

#### **2. Предложение заработать.**

«Требуются курьеры быстрой доставки» - за подобным сообщением может скрываться такая «работа», как размещение в различных местах (щитках, трубах, стыках стен, почтовых ящиках и так далее), то есть тайниках, так называемых закладках, упакованного по определенному весу (как правило рассчитанного на 2-3 потребления) наркотика. Информацию о месте, где находятся спрятанные наркотики, закладчик сообщает через мессенджер человеку, который принял его на работу и о котором ему ничего неизвестно, кроме вымышленного имени. Далее

информация о месте закладки передается наркотребителю, естественно, после того как он внес оплату за приобретенное вещество.

### 3. «В ловушке».

Для того чтобы получить такую «работу», молодому человеку необходимо пройти несколько уровней проверки. В конечном счете он должен рассказать координатору все о себе и прислать фото паспорта. Так называемый работодатель через социальные сети получает всю информацию о молодом человеке, его родных, круге общения, интересах, которая в случае чего может быть использована для шантажа. С этого момента действиями раскладчика полностью руководят, контролируя каждый его шаг. Например, молодой человек обязан постоянно делать селфи — так он подтверждает любое свое действие.

Одно из указаний работодателя - скачать и поставить на телефон ряд программ: программы обмена мгновенными сообщениями, программы, которые удаляют эти сообщения с серверов и другие, которые могут скрыть преступную деятельность. Кроме того, молодого человека снабжают банковскими картами различных коммерческих банков, на счета которых он получает заработную плату, а также СИМ-картами. Счета и телефонные номера могут быть оформлены как на самого подростка, так и на третьих лиц, что в дальнейшем не освободит его от уголовной ответственности.

## **Доверяйте себе и проверяйте ребёнка**

**Когда ребенок выходит из дома, родители должны:**

- Знать круг общения своего ребенка.
- Знать, куда он пошёл. Сообщите ему, где в это время будете находиться вы.
- Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опаздывает.
- Не спать, если ребенок вернулся домой ночью.
- Убедить ребёнка, что он при необходимости может попросить заехать за ним без лишних вопросов с вашей стороны.
- Быть в контакте с родителями, к чьим детям ходит ваш ребёнок, чтобы знать – дети находятся под надзором взрослых.
- Знать, куда потратил ребенок деньги, данные ему на карманные расходы либо на покупку одежды или крупной вещи.

## **Когда ребёнок собирается на вечеринку, родители должны:**

- Обсудить с ним детали предстоящей вечеринки: время и место вечеринки, количество приглашенных, предполагаемые занятия. Особый запрет должен быть на алкоголь, употребление психоактивных веществ.
- Объяснить детям, что вечеринки не должны быть многолюдными.
- Обеспечить приглашенных детей едой и развлечениями.
- Решительно противиться тому, чтобы гости приносили алкоголь и наркотики. Также относиться к пьяным и одурманенным наркотиками гостям.
- Быть с приятелями детей гостеприимными, приветливыми, но не навязчивыми. Не допускать резких замечаний и выпадов по отношению к

детям.

- Объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.

Главная задача каждого родителя: научить подростка способам реагирования, когда предлагают наркотики либо иные психоактивные вещества. Осведомлённость о силе влияния сверстников друг на друга может помочь обрести ему независимость в своих действиях. Поэтому родителям необходимо обсудить со своим ребёнком (когда ему будет 10-12 лет) вопросы поведения в среде сверстников, делая акцент на необязательное выполнение требований членов группы.

**ВАЖНО** помочь выработать здоровый стиль жизни, вовремя выявлять потребности ребёнка, особенно проблемные и научить их разрешать. Подросток должен понимать источник своих переживаний. Ребёнку нужен позитивный опыт удовлетворения своих проблемных потребностей, чтобы в ситуации стресса он мог с ним справиться. Вот в таком случае его не возьмут «на слабо».

На телефон горячей линии УМВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу **(34922) 7-62-22 или 02 (с сотовых операторов 112)** принимается любая информация о местах продажи и фактах реализации наркотиков, новых их видах, местах сбыта и распространителях, случаях изготовления и склонения к потреблению наркотиков, содержания наркопритонов.

Телефон доверия Психологической службы Ямало-Ненецкого окружного психоневрологического диспансера **(34922) 6-23-73** (круглосуточно)

**УНК УМВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу**

## **Признаки воздействия наркотических средств или психоактивных веществ**

Внешний вид и поведение подростка, молодого человека в той или иной мере напоминает признаки нахождения в состояние алкогольного опьянения (но при отсутствии запаха алкоголя изо рта) и проявляется в следующих изменениях:

- сужение сознания, направленность его на раздражитель и неспособность адекватно оценивать ситуацию и свои действия;
- отрешенность от окружающей действительности, проявляющаяся затруднением или полной невозможностью восприятия окружающего;
- дезориентировка в окружающем, то есть в месте, времени, окружающих лицах, собственной личности;
- блеск глаз, сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- изменения в настроении (беспринципное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, не соответствующие времени, месту и ситуации);
- изменения двигательной активности (повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или наоборот обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (в независимости от времени, места и ситуации));
- изменения в координации движений (плавность, скорость, соразмерность или размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (ярко выраженное при закрытых глазах), изменение почерка;
- изменение цвета кожных покровов (бледность лица, всей кожи либо, наоборот, покраснение лица, верхней части туловища);
- повышенное слюноотделение либо, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- изменения в речи (ускорение, подчеркнутая выразительность, либо, наоборот, замедленность, невнятность, нечеткость речи («каша во рту»)).

## **Общие признаки начала потребления наркотических средств или психоактивных веществ**

- снижение интереса к образовательному процессу либо к обычным увлечениям, занятиям (хобби);
- в общении появляется отчужденность, настороженность либо эмоционально «холодное» отношение к окружающим, усиливается скрытность, лживость;
- возможны эпизоды проявления агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия;
- круг лиц, с которым общается подросток, в основном состоит из лиц более

старшего возраста;

- появление крупных либо небольших сумм денег, не соответствующих финансовому достатку семьи. Возникновение желания занять деньги или отобрать их у детей младшего возраста (либо более слабых) либо факты его осуществления;

- преимущественное общение с подростками, которые были замечены либо употребляют наркотические средства или психоактивные вещества;

- внезапно повышенный интерес к детям из финансово обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться;

- наличие атрибутов наркотизации (шприцев, игл, небольших пузырьков, облаток из-под таблеток, небольших кулечков из целлофана или фольги, тюбиков из-под клея, пластиковых пакетов от резко пахнущих веществ), а также наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта;

- изменение аппетита (от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства). Жалобы либо тошнота, рвота.

<b>Перечень медицинских организаций, оказывающих помощь лицам, в т.ч. несовершеннолетним больным наркоманией, алкоголизмом по Ямало-Ненецкому автономному округу</b>			
<b>№</b>	<b>Населенный пункт</b>	<b>Наименование МО</b>	<b>Юридический и фактический адрес, телефон</b>
1	гор. Тарко-Сале, Пурогский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Таркосалинская ЦРБ», диспансерное наркологическое отделение	гор. Тарко-Сале, ул. Больничный городок, корпус 14, Телефон: 8(34997) 21705.
2	пгт. Уренгой, Пурогский р-н	Наркологический кабинет пос. Уренгой	пгт. Уренгой, ул. Волынова, д.19; Телефон: 8(34934) 92666.
3	п. Аксарка, Приуральский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ» психо-наркологический кабинет	Юридический адрес: с. Аксарка, ул. Зверева, 11А фактический адрес: с. Аксарка, ул. Зверева, 18А телефон 8(34993)23-0-65
4	г. Салехард	ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер», поликлиника	г. Салехард, ул. Трудовая 21а 8(34922)4-73-51
5	с. Мужи, Шурышкарский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Мужевская центральная районная больница»	Юридический адрес: с. Мужи, ул. Архангельского, д. 7. Фактический адрес: с. Мужи, ул. Комсомольская, д 20, поликлиника, кабинет врача психиатра-нарколога, 3 этаж, кабинет № 310
6	Надым, Надымский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»	г. Надым, ул. Сенькина, д.2 Приемное отделение ПНД, 59-04-11
7	Ноябрьск	ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьский ПНД»	г. Ноябрьск, пр-т. Мира, д.37-Б, 8(3496) 34-60-01
8	Муравленко	ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ» Отделение Психиатрии и Наркологии, Психиатро-наркологический кабинет (2) взрослой поликлиники	г. Муравленко ул. Губкина д.24 37-4-60
9	Яр-Сале, Ямальский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Яр-Салинская ЦРБ имени Е.А. Кесельмана»	с. Яр-Сале, ул. Худи Сэроко, д.54А, 8(34996)30419
10	г. Лабытнанги	Психо-наркологическое отделение	Юридический адрес: г. Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27 8(34992)22775 Фактический адрес: г. Лабытнанги, ул. Орлова, 39 8(34992)54389
		Приемное отделение	Юридический адрес: г. Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27 8(34992)22775 Фактический адрес: г. Лабытнанги, ул. Дзержинского, 29 корпус 5

			8(934992)50576
		Педиатрическое отделение	Юридический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27 8(34992)22775 Фактический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 31
		Психо-наркологический кабинет	Юридический адрес: г.Лабытнанги, ул. Дзержинского, 27, 8(34992)22775 Фактический адрес: г.Лабытнанги, ул. Орлова, 41 8(34992)54975
11	г.Новый Уренгой	ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойский ПНД», Стационар	г.Новый Уренгой, ул. Ямальская, д.38, 8(3494)93-99-94 круглосуточно
		Поликлиническое отделение	г.Новый Уренгой, ул.Юбилейная 1В, 8(3494) 23-53-40, Колл-центр 8-800-200-71-63 Пн –Пт с 8:00 до 19:00
12	Красноселькуп-ский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская ЦРБ»	с.Красноселькуп. ул. Полярная, д.3, тел 8(34932)2-12-37
13	Губкинский	ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ» Психо-наркологический кабинет Губкинской городской больницы	Юридический адрес: г.Губкинский, мкр. 10, д. 1. Фактический адрес: г.Губкинский, мкр. 10, дом 1. 8(34936) 3-68-77. Фактический адрес психо-наркологического кабинета: г.Губкинский, мкр. 10, дом 13. 8(34936)34553
14	Тазовский р-н	ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ»	п. Тазовский, ул.Северная, д. 2а 8-800-234-43-38, 8(34940)2-00-98, 8(34940)2-01-27