

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"Общественного питания"
"ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 247

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"10" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход		Цена руб
			гр		
Завтрак 5-11 кл.					
71-17	Огурцы свежие (порционно)	43	100	12,64	
359-17	Жаркое по-домашнему из говядины (картоф. говядина. морковь. лук реп. томат мас.)	499	275	53,42	
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	200	0,80	
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	28	1,14	
		674			
	Итого сумма :			68,00	
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
50-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (кап. св. морк. масло, зел.)	61	100/1	5,78	
103-17	Суп картофельный с зеленью . (картоф. морк. масло, лук реп.)	130	250/2	7,90	
297-17	Фрикадельки из птицы (мясо птицы, батон, мука, лук реп.)	180	110	30,53	
509-17	Макаронные изделия отварные (макар. изд. масло)	184	200	6,62	
528-96	Соус красный основной (томат, лук, морк. масло, мука)	24	50	0,91	
389-17	Сок фруктовый	106	200	11,00	
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118	45	1,81	
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	95,0	35	1,30	
338-17	Груши свежие	60,0	142	24,15	
		958,0			
	Итого сумма обеда:			90,00	
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00	

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 247

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"10" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
71-17	Огурцы свежие (порционно)	22	60	7,58
393-97	Жаркое по-домашнему из говядины (картоф.говядина,лук,морк,томат,масло)	449	250	48,61
378-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью* (мука,дрожжи,масло,сахар)	66	25	1,01
		577		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
50-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (кап.св.морк.масло,зел.)	42	60/1	3,60
103-17	Суп картофельный с зеленью . (картоф.морк.масло,лук реп.)	99	200/2	6,44
297-17	Фрикадельки из птицы (мясо птицы,батон,мука,лук реп.)	130	90	29,20
509-17	Макаронные изделия отварные (макар.изд.масло)	145	150	5,08
528-96	Соус красный основной (томат,лук,морк.масло,мука)	36	30	0,56
389-17	Сок фруктовый	106	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью** (мука,дрожжи,масло,сахар)	105	40	1,61
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84,0	30	1,12
338-17	Груши свежие	79,0	125,8	21,39
		727,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.