

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10 ПИТАНИЯ

## МЕНЮ № 252

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн. цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
70-17	Огурцы консервированные (порционно)	15	60	14,18
291-17	Плов из птицы (курица, лук, морковь, томат, рис, масло)	365	250	22,28
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость, сахар, молоко)	50	200	4,59
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Груши свежие	60	91,4	15,54
		582		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>58,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
75-17	Икрв свекольная с зеленью (свекла, лук, томат, масло р.)	58	60/1	4,96
111-17	Суп картофельный с макарон. изд-ми с зел . (картоф. морковь, лук реп. макар. изд. масло)	98	200/2	5,52
268-17	Шницель из говядины (говядина, батон, молоко, масло)	185	90	34,96
321-17	Капуста тушеная (капуста, морковь, лук реп. томат, масло)	120	150	10,75
388-17	Напиток витаминный (шиповник, изюм, сахар)	115	200	4,08
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	84	30	1,12
338-17	Яблоки свежие	71,0	172	17,20
		823,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>80,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>138,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

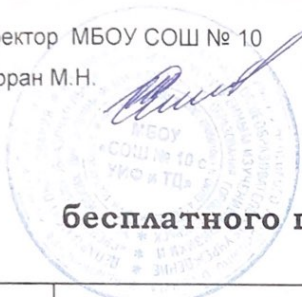
\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 252

### бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" сентября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
71-17	Огурцы консервированные (порционно)	42	100	18,18
291-17	Плов из птицы (курица, лук, морковь, томат, рис, масло)	366	280	30,06
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость, сахар, молоко)	135	200	5,07
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	79	30	1,21
ГОСТ	Груши свежие	60	79	13,48
		682		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>68,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
52-17	Салат из свеклы отварной с зеленью (свекла, масло р.)	82,0	100/1	5,63
108-17	Суп картофельный с макарон. изд-ми с зел . (картоф. морковь. лук реп. макар. изд. масло)	114	250/2	6,37
268-17	Шницель из говядины (говядина, батон, молоко, масло)	229	100	38,82
321-17	Капуста тушеная (капуста, морковь, лук реп. томат, масло)	180	180	8,96
348-17	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)	115	200	4,72
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	71	30	1,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	79	30	1,12
338-17	Яблоки свежие	84	111,7	11,17
		954,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>78,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>146,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В