

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"Общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 263

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"05" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
71-17	Помидор свежий (порционно)	30	60	9,88
255-17	Печень по-строгановски (печень) говяжья, сметана, лук реп. масло)	227	100	26,53
309-17	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло)	145	150	5,08
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Яблоки свежие	65	143	14,30
		599		
	Итого сумма :			58,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
29-17	Салат из сырых овощей (кап. пом. огр. масло р.)	41	60/1	7,52
95-17	Рассольник домашний с зеленью (картофель, морковь, лук реп. огур. конс. кап. масло)	81	200/2	9,75
250-17	Гуляш из говядины (говядина, лук реп. томат, мука, масло)	241	110	47,01
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	172	150	7,27
388-17	Компот из кураги (курага, сахар)	138,0	200	5,68
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	66	41	1,65
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью *** (мука, дрожжи, масло, сахар)	84,0	30	1,12
		823,0		
	Итого сумма обеда:			80,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			138,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 263

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"05" октября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
71-17	Помидор свежий (порционно)	35	100	16,47
255-17	Печень по-строгановски (печень) говяжья, сметана, лук реп. масло)	289	110	29,15
309-17	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло)	160	200	6,62
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	40	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	35	1,41
ГОСТ	Яблоки свежие	60	135,5	13,55
		676		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 1-11 кл.				
29-17	Салат из сырых овощей с зел. (кап. пом. огр. масло р.)	52	100/1	11,25
95-17	Рассольник домашний с зеленью (картофель, морковь, лук реп. огур. конс. кап. масло)	101	250/2	12,42
260-17	Гуляш из говядины (говядина, лук реп. томат, мука, масло)	253	120	49,07
302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	195	180	8,70
388-17	Компот из кураги (курага, сахар)	138,0	200	5,70
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	118	43	1,74
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	95,0	30	1,12
		952,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 1-11 кл:			158,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В