

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"

столовая №10

## МЕНЮ № 284

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"11" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
03-17	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло)	65	25;5;30	14,71
290-17	Филе птицы тушеное в соусе красном основном (филе цып. бр. лук, мор, мука, томат, масло)	222	120	41,73
305-17	Рис припущенный (крупа рис, мас. сл.)	172	180	7,28
377-17	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	19	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	60	104,7	10,47
		588		
	<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>78,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
27-17	Салат из консерв. огурцов с зеленью (огур. конс. лук р. масло)	60	60/1	12,54
82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, том, паста, масло сл.)	127	200/2	7,23
429-96	Палочки из оленины с соус. томатным (оленина, свин. яйц. мол., лук, морк. томат. мука. масло)	236	100	42,03
310-17	Картофель отварной (картоф. масло)	130	150	11,30
389-17	Сок фруктовый	102,0	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	17,0	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	81,0	30	1,12
338-17	Груши свежие	70,0	78,6	13,37
		823,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>100,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>178,00</b>

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
"КОМБИНАТ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
СТОЛОВАЯ №10

## МЕНЮ № 284

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"11" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
03-17	Бутерброд с сыром (батон, сыр, масло)	58	15;5;30	10,21
290-17	Филе птицы тушеное в соусе красном основном (филе цып.бр.лук,мор,мука,томат,масло)	410	120	33,82
305-17	Рис припущенный (крупа рис,мас.сл.)	78	200	8,08
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	50	200/7	2,40
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	19	35	1,41
338-17	Яблоки свежие	60	120,8	12,08
		675		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>68,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
27-17	Салат из консерв.огурцов (огур.конс.лук р.масло)	73	100	20,39
82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.)	121	250/1	8,62
429-96	Палочки из оленины с соус.томатным (оленина,свин.яйц.мол.,лук.морк.томат.мука.масло)	312	100	41,88
310-17	Картофель отварной (картофель,масло сл.)	154	180	13,20
349-17	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов,сахар)	106	200	3,30
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	118,0	35	1,41
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	84,0	32	1,20
		968,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>90,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>158,00</b>

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.