

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"Общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 288

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"17" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
45-17	Салат из белокач.капусты с зеленью (капуста белок.морк.масло)	22	60/1	3,60
229-17	Горбуша тушеная в томате с овощами (горбуша,лук,морковь,томат,масло)	182	120	35,06
312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	193	170	12,63
378-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар)	38	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	19	35	1,41
338-17	Конфеты Дольче мио	68	20	4,00
338-17	Яблоки свежие	64	205	20,50
		586		
	Итого сумма :			78,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
94-16	Салат "Мозаика" с зеленью (картоф.морк.зел.гор.яйцо,масло)	55	70/1	6,59
88-17	Рассольник с зеленью (ог.конс,картоф.морковь,лук.реп.,масло)	130	200/2	9,02
290-17	Филе цып.тушеное в соусе кр.основ. (филе цып.бр.томат,мор.лук,масло р)	171	120	41,73
303-17	Каша ячневая (крупа ячневая,масло сл)	201	150	3,49
647-96	Напиток брусничный (брусника замор.сахар)	102	200	10,50
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22,0	40	1,61
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95,0	35	1,30
338-17	Апельсины свежие	47,0	234,2	25,76
		823,0		
	Итого сумма обеда:			100,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			178,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной.белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 288

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"17" ноября 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
45-17	Салат из белокач.капусты с зеленью (капуста белок,морк.масло)	33	100/1	5,78
229-17	Горбуша тушеная в томате с овощами (горбуша,лук,морковь,томат,масло)	230	100	29,22
312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	193	180	13,36
378-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар)	38	200	0,80
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22	45	1,61
338-17	Конфеты Дольче мио	102	20	4,00
338-17	Яблоки свежие	69	132,3	13,23
		687		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
94-16	Салат "Мозаика" с зеленью (картоф.морк.зел.гор.яйцо,масло)	72	100/1	9,29
88-17	Рассольник с зеленью (ог.конс,картоф.морковь,лук,реп.,масло)	124	250/2	11,12
290-17	Филе птицы.тушеное в соусе кр.основ. (филе цып.бр.томат,мор.лук,масло р)	150	120	41,73
303-17	Каша ячневая (крупа ячневая,масло сл)	232	180	3,70
647-96	Напиток брусничный (брусника замор.сахар)	102	200	10,52
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	118	45	1,81
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95,0	35	1,30
338-17	Яблоки свежие	60,0	105,3	10,53
		953,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.