

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1143

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"03" декабря 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
48-04	Салат " Радость"с орехами (морковь,орех,сахар,йогурт)	35	60/5	11,13
233-17	Запеканка из творога со сгущен.молоком (творог,яйц,мол,манка,масло)	379	150/30	45,93
383-17	Какао с молоком (какао порошок,молоко,сахар)	113	200	7,50
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	16	44	1,21
338-17	Яблоки свежие	44	122,3	12,23
		587		
	Итого сумма :			78,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
101-04	Зеленый горошек (порционно)	49	70	12,93
88-17	Щи из свежей капусты с картоф.зел. (капуста,картоф.морк.лук реп.масло)	121	200/2	6,71
268-17	Биточки из говядины с маслом (говядина,батон,лук,молоко,масло)	189	100/5	41,07
305-17	Рис припущенный (крупа рисовая,масло)	153	180	6,65
348-17	Напиток из шиповника (шиповник,сахар)*	129	200	4,88
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22	40	1,61
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95	35	1,30
338-17	Бананы свежие	60,0	225,9	24,85
		818,0		
	Итого сумма обеда:			100,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			178,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1143

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"03" декабря 2021 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
23-17	Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар)	60	105	6,00
233-17	Запеканка из творога со сметаной (творог, яйц, мол, манка, масло)	487	180/30	53,09
383-17	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	113	200	7,50
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	20	35	1,41
		680		
	Итого сумма :			68,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
25-04	Салат "Степной" из различных овощей с зеленью (картоф. морк. ог. конс. лук р. зел. гор. масл.)	49	100/1	9,88
88-17	Щи из свежей капусты с картоф. зел. (капуста, картоф. морк. лук реп. масло)	121	250/2	8,22
268-17	Биточки из говядины с маслом (говядина, батон, лук, молоко, масло)	189	100/5	41,07
305-17	Рис припущенный (крупа рисовая, масло)	153	180	6,65
348-17	Напиток из шиповника (шиповник, сахар)*	129	200	4,90
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	22	45	1,81
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	95	35	1,30
338-17	Яблоки свежие	60,0	161,7	16,17
		818,0		
	Итого сумма обеда:			90,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			158,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В