

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1150

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"14" декабря 2021 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена |
|-------------------------|---|------------------|-------|---------------|
| | | | гр | руб |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | |
| 70-17 | Огурец консервированный (порционно) | 42 | 65 | 15,37 |
| 460-96 | Биточки по-ноябрьски из оленины (оленина ,лук реп.батон,молоко,масло) | 267 | 110 | 49,98 |
| 528-96 | Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.) | 24 | 50 | 0,91 |
| 302-17 | Каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая,мас.сл.) | 182 | 160 | 7,73 |
| 377-17 | Чай с лимоном (чай,сахар,лимон) | 50 | 200/7 | 2,40 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 22 | 40 | 1,61 |
| | | 587 | | |
| | Итого сумма : | | | 78,00 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл. | | | | |
| 49-17 | Салат витаминный с зеленью (капуста,перец сл.лук,гор.зел.масло) | 65 | 75/1 | 14,31 |
| 113-17 | Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.) | 140 | 200/2 | 7,66 |
| 284-17 | Запеканка картофельная с мясом говядины с маслом(говядина,картоф.лук реп.масло р.,масло сл.) | 367 | 240/5 | 64,05 |
| 389-17 | Сок фруктовый | 126 | 200 | 11,00 |
| ТУ-2002 | Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 22 | 40 | 1,61 |
| ГОСТ | Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 103 | 37 | 1,37 |
| | | 823,0 | | |
| | Итого сумма обеда: | | | 100,00 |
| | Итого сумма ОВЗ 1-4 кл: | | | 178,00 |

Примечание:

*витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1150 бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"14" декабря 2021 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд | эн.цен. ккал. | Выход | Цена |
|--------------------------|---|------------------|-------|---------------|
| | | | гр | руб |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | |
| 37-17 | Салат картофель.с огурцами консерв.зеленью (картоф.морк.ог.конс.лук.реп.масло) | 60 | 105/1 | 11,98 |
| 460-96 | Биточки по-ноябрьски из оленины (оленина ,лук реп.батон,молоко,масло) | 320 | 110 | 41,60 |
| 528-96 | Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.) | 24 | 50 | 0,91 |
| 302-17 | Каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая,мас.сл.) | 210 | 200 | 9,66 |
| 377-17 | Чай с лимоном (чай,сахар,лимон) | 50 | 200/7 | 2,40 |
| ГОСТ | Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 19 | 36 | 1,45 |
| | | 683 | | |
| | Итого сумма : | | | 68,00 |
| Обед ОВЗ 5-11 кл. | | | | |
| 49-17 | Салат витаминный с зеленью (капуста,перец сл.лук,гор.зел.масло) | 81 | 100/1 | 13,04 |
| 113-17 | Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.) | 144 | 250/2 | 9,25 |
| 284-17 | Запеканка картофельная с мясом говядины с маслом(говядина,картоф.лук реп.масло р.,масло сл.) | 392 | 280/5 | 59,70 |
| 348-17 | Напиток из шиповника (шиповник,сахар) | 129 | 200 | 4,90 |
| ТУ-2002 | Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 118 | 45 | 1,81 |
| ГОСТ | Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар) | 84 | 35 | 1,30 |
| | | 948,0 | | |
| | Итого сумма обеда: | | | 90,00 |
| | Итого сумма ОВЗ 5-11 кл: | | | 158,00 |

Примечание:

*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.--13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.