

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1154

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" декабря 2021 г.

| № сборника<br>рецептур  | Наименование блюд   | эн.цен.<br>ккал. | Выход | Цена          |
|-------------------------|---|------------------|-------|---------------|
|                         |   |                  | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>  |   |                  |       |               |
| 70-17                   | Огурцы консервированные (порционно)   | 15               | 60    | 14,18         |
| 291-17                  | Плов из филе птицы ( филе цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)                        | 365              | 250   | 35,79         |
| 379-17                  | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)               | 50               | 200   | 4,84          |
| ГОСТ                    | Батон нарезной с витам.минер.смесью **<br>(мука,дрожжи,масло,сахар)                   | 92               | 35    | 1,41          |
| ГОСТ                    | Яблоки свежие   | 60               | 217,8 | 21,78         |
|                         |   | 582              |       |               |
|                         | <b>Итого сумма :</b>  |                  |       | <b>78,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b> |   |                  |       |               |
| 55-12                   | Икра овощная с зеленью (свекла,мор.лук,томат,масло р.)                                | 58               | 60/1  | 5,74          |
| 111-17                  | Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел .<br>(картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло) | 98               | 200/2 | 6,31          |
| 268-17                  | Шницель из говядины с маслом<br>(говядина,батон,молоко,масло)                         | 185              | 100/5 | 41,21         |
| 321-17                  | Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)                                 | 120              | 150   | 10,75         |
| 389-17                  | Сок фруктовый   | 115              | 200   | 11,00         |
| ГОСТ                    | Батон нарезной с витам.минер.смесью **<br>(мука,дрожжи,масло,сахар)                   | 92               | 35    | 1,41          |
| ТУ-04                   | Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью***<br>(мука,дрожжи,масло,сахар)               | 84               | 30    | 1,12          |
| 338-17                  | Апельсины свежие  | 71,0             | 204,1 | 22,46         |
|                         |   | 823,0            |       |               |
|                         | <b>Итого сумма обеда:</b>   |                  |       | <b>100,00</b> |
|                         | <b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>  |                  |       | <b>178,00</b> |

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ  
столовая №10

## МЕНЮ № 1154

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" декабря 2021 г.

| № сборника<br>рецептур   | Наименование блюд   | эн.цен.<br>ккал. | Выход | Цена          |
|--------------------------|---|------------------|-------|---------------|
|                          |   |                  | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |   |                  |       |               |
| 71-17                    | Огурцы консервированные (порционно)   | 42               | 100   | 23,64         |
| 291-17                   | Плов из филе птицы ( филе цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)                        | 366              | 245   | 38,03         |
| 379-17                   | Кофейный напиток с молоком<br>(кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)               | 135              | 200   | 4,84          |
| ГОСТ                     | Батон нарезной с витам.минер.смесью **<br>(мука,дрожжи,масло,сахар)                   | 79               | 37    | 1,49          |
|                          |   | 622              |       |               |
|                          | <b>Итого сумма :</b>  |                  |       | <b>68,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |   |                  |       |               |
| 55-12                    | Икра овощная с зеленью (свекла,мор.лук,томат,масло р.)                                | 58               | 100/1 | 8,88          |
| 108-17                   | Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел .<br>(картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло) | 114              | 250/2 | 7,73          |
| 268-17                   | Шницель из говядины (говядина,батон,молоко,масло)                                     | 229              | 100   | 38,82         |
| 321-17                   | Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)                                 | 180              | 180   | 12,43         |
| 388-17                   | Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)*   | 115              | 200   | 4,10          |
| ГОСТ                     | Батон нарезной с витам.минер.смесью **<br>(мука,дрожжи,масло,сахар)                   | 71               | 40    | 1,61          |
| ТУ-04                    | Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью***<br>(мука,дрожжи,масло,сахар)               | 79               | 35    | 1,30          |
| 338-17                   | Яблоки свежие   | 84               | 151,3 | 15,13         |
|                          |   | 930,0            |       |               |
|                          | <b>Итого сумма обеда:</b>   |                  |       | <b>90,00</b>  |
|                          | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл.:</b>  |                  |       | <b>158,00</b> |

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В