

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
отделовой №10 "ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ № 1161

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"10" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	15;5;30	10,57
181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	198	190/10	12,70
387-17	Яблоко свежее	46	188	20,70
382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	7,56
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	70	30	1,47
		587		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
74-17	Икра овощная (свекла,мор.лук,томат,масло р.)	58	60	8,35
103-17	Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел . (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	135	200/1	8,69
268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	225	90	28,34
321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	188	150	19,95
473-16	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)*	126	200	6,71
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	19	35	1,72
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	28	1,24
		819,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>128,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1161

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"10" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30;5;30	18,97
181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	225	250/10	15,31
387-17	Яблоко свежее	46	256	28,20
382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	7,56
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	60	40	1,96
		651		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
74-17	Икра овощная с зеленью(свекла,мор.лук,томат,масло р.)	71	105/1	14,06
103-17	Суп картофельный с макарон.изд-ми с зел . (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	140	250/2	11,07
268-17	Биточки рубленые из филе птицы с маслом (филе цып.бр.батон,масло)	265	110/1	37,28
321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	176	180	23,48
473-16	Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)*	115	200	6,72
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	22	40	1,96
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	95	31,5	1,43
		884,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В