

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1170

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"21" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн. цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
62-17	Салат из моркови с сахаром (морк.св.сахар)	73	90	7,20
233-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахмал.сах.)	381	185	41,57
377-17	Чай с лимоном (чай заварка.сахар,лимон)	62	200/7	2,44
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	79	37	1,79
		595		
	Итого сумма :			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
101-04	Зеленый горошек (порционно)	49	60	11,08
88-17	Щи из свежей капусты с картоф.зел. (капуста,картоф.морк.лук реп.масло)	128	200/2	10,22
268-17	Шницель рубл.из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло)	222	90	39,03
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	30	0,73
305-17	Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло)	198	150	5,80
348-17	Напиток из шиповника (шиповник,сахар)*	84	200	4,95
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	40	1,96
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	34	28	1,23
		825,0		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1170

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"21" января 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
62-17	Салат из моркови с сахаром (морк.св.сахар)	82	100	8,00
233-17	Запеканка из творога с соусом брксничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника,крахмал,сах.)	476	250	60,42
377-17	Чай с лимоном (чай заварка,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	60	23	1,14
		680		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
101-04	Зеленый горошек (порционно)	54	100	18,46
88-17	Щи из свежей капусты с картоф.зел. (капуста,картоф.морк.лук реп.масло)	133	250/2	12,61
268-17	Шницель рубл.из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло)	285	110	47,67
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	24	30	0,73
305-17	Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло)	205	210	8,09
348-17	Напиток из шиповника (шиповник,сахар)*	84	200	4,96
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	40	1,96
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	78	34,5	1,52
		949,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб " Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В