



Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
"Общественного питания"  
Общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1560

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"02" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
49-17	Салат витаминный с кунжутом (капус.мор.пер.гор.кунж.масл.)	96	100/1	19,00
229-17	Горбуша тушеная в томате с овощами (горбуша,лук,морковь,томат,масло)	275	100	30,34
312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	198	180	19,09
ТТК-39	Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)	50	200	1,70
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	60	38	1,87
		679		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
94-16	Салат "Мозаика" (картоф.морк.зел.гор.яйцо,масло)	63	100	11,59
94-17	Рассольник с зеленью (ог.конс,картоф.морковь,лук,реп.,масло)	134	250/2	14,27
290-17	Филе цып.тушеное в соусе кр.основ. (филе цып.бр.томат,мор.лук,масло р)	260	120	34,23
303-17	Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная.масло сл)	212	180	5,14
647-96	Напиток брусничный (брусника замор.сахар)*	102	200	11,18
338-17	Мандарины свежие	47	97,2	16,54
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	75	35	1,72
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
		961		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.