

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
"КОМБИНОТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1566

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"10" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
21-17	Салат из консервированных огурцов (огурцы) конс.лук реп.масло)	59	100	20,92
291-17	Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	449	280	36,49
338-17	Яблоки свежие	47	92,6	10,19
377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	65	40	1,96
		682		
	Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
73-17	Икра кабачковая (кабачки.морк.лук.масло)	73	100	13,78
82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф.морковь,лук,том,паста,масло сл.)	114	250/2	12,84
324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон.мол.масло)	231	100	17,87
310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	182	180	19,84
338-17	Яблоки свежие	112	200,5	22,06
388-17	Компот из кураги (курага,сахар)*	106	200	6,56
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	75	35	1,72
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
		849,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.