

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1575

**бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс**

"24" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена руб
			гр	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
14-17	Масло сл. (порционно)	52	8	4,00
260-17	Гуляш из говядины (говядина, лук р., томат, мука, масло)	201	90	41,23
303-17	Каша ячневая вязкая (крупа ячневая, масло сл.)	210	180	4,92
376-17	Чай с сахаром (чай, сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	89	41	2,01
		581		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>				
99-17	Салат из белокач. капусты с зеленью, кунжутом (капуста св. морк. кунжут. з. масло)	42	60/2/1	6,81
102-17	Суп картофельный с горохом, с зел. (картоф. морковь, лук реп. горох, масло)	110	200/1	8,63
389-04	Котлеты рубленые из минтая с маслом (минтай. батон. мол. масло)	198	100/5	20,37
310-17	Картофель отварной (картофель, масло)	189	150	17,01
338-17	Яблоки свежие	47	117,7	12,95
388-17	Компот из кураги (курага, сахар)*	82	200	5,94
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	86	40	1,96
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68	30	1,33
		822,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>128,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1575

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"24" февраля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
		ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
101-04	Икра кабачковая (кабачки,морк,лук,том.п.масло)	70	100	13,78
260-17	Гуляш из говядины(говядина,лук р.,томат,мука,масло)	288	110	50,37
303-17	Каша ячневая вязкая (крупа ячневая,масло сл.)	186	180	4,92
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	108	43	2,09
		681		
	<b>Итого сумма :</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
99-17	Салат из белокач. капусты с кунжутом (капуста св.морк.кунжут.масло)	60	100/2	10,42
102-17	Суп картофельный с горохом, с зел. (картоф.морковь,лук реп.горох,масло)	125	250/2	10,67
389-04	Котлеты рубленые из горбуши (горбуша.батон.мол.масло)	289	100	33,23
310-17	Картофель отварной (картофель,масло)	189	180	19,84
338-17	Яблоки свежие	47	112	12,34
388-17	Компот из кураги (курага,сахар)*	82	200	5,96
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	97	45	2,21
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
		957,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
	<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.