

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2047

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"02" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 1-4 кл.				
413-03	Кукуруза консервированная (порционно)	76	60	12,00
284-01	Котлеты "Сурские "из минтая с маслом (минтай,лук реп.капуста.яйцо.сухари.масло)	246	90/5	19,65
321-17	Сложный гарнир (капуста тушеная,карт.пюре) (картоф.молоко.масло.капуста,мор.лук.том.пас.масло)	136	150	18,46
ТТК-39	Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)	50	180	1,53
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	82	28	1,36
		590		
	Итого сумма :			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.				
134-94	Салат Зимний (картоф.ог.конс.морк.лук.гор.масло)	67	60	8,51
94-17	Рассольник с зеленью (картофель,морковь,лук реп.огур.конс.масло)	111	200/1	11,70
288-17	Цыпленок отварной (цыпл.бр.лук реп.соль)	183	90	27,53
306-17	Пюре гороховое (горох.масло)	165	150	7,59
338-17	Яблоки свежие	80	97	10,68
342-17	Компот из свежих яблок (яблоки св.сахар.)*	73	200	5,94
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	75	35	1,72
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
		822,0		
	Итого сумма обеда:			75,00
	Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2047

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"02" марта 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
Завтрак 5-11 кл.				
413-03	Кукуруза консервированная (порционно)	126	100	20,00
284-01	Котлеты "Сурские "из горбуши (горбуша, лук реп. капуста, яйцо, сухари, масло)	243	100	26,62
321-17	Сложный гарнир (капуста тушеная, карт. пюре) (картоф. молоко, масло, капуста, мор. лук)	169	180	21,53
ТТК-39	Чай из шиповника (чай, сахар, шиповник)	50	200	1,70
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	92	44	2,15
		680		
	Итого сумма :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.				
134-94	Салат Мозаика с зеленью (картоф. зел. гор. морк. яйцо, зел. масло)	63	100/1	12,25
95-17	Рассольник с зеленью (картофель, морковь, лук реп. огур. кон. масло)	150	250/2	14,85
288-17	Цыпленок отварной (цып. бр. лук реп. соль)	248	120	36,71
306-17	Пюре гороховое (горох, масло)	192	180	8,45
342-17	Яблоки свежие	112	129,4	14,24
342-17	Компот из свежих яблок (яблоки св. сахар.)*	22	200	5,96
ГОСТ	Батон нарезной с витам. минер. смесью ** (мука, дрожжи, масло, сахар)	97	45	2,21
ТУ-04	Хлеб "Никитский" с витамин. минер. смесью*** (мука, дрожжи, масло, сахар)	68	30	1,33
		952,0		
	Итого сумма обеда:			96,00
	Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл. -13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В