

Директор МБОУ СОШ №10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2054

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"14" марта 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	20/5/30/	13,97
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	198	190/10	12,84
3	387-17	Яблоки свежие	46	156	17,16
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	7,56
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	70	30	1,47
			587		
		Итого сумма завтрака:			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	74-17	Икра овощная (свекла,мор.лук,томат,масло р.)	58	60	8,85
7	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	135	200/1	9,15
8	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	225	90	28,34
9	321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	188	150	19,95
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	180	6,03
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	19	29	1,42
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	28,5	1,26
			819,0		
		Итого сумма обеда:			75,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10

Щафран М.Н.БОУ

«СОШ № 10»

УИФ и др.

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

«УИФ и др.»

АО "Комбинат

общественного питания"

столовая №10

МЕНЮ № 2054

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"14" марта 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	30/5/30/	18,97
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	202	250/10	15,31
3	387-17	Яблоки свежие	75	256,3	28,20
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	7,56
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	40	1,96
			683		
		Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	74-17	Икра овощная с зеленью (свекла,мор.лук,томат,масло р.)	78	100/1	13,43
7	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	145	250/2	11,65
8	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	245	110/5	37,28
9	321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	198	180	23,48
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	130	200	6,72
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	41	2,01
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	70	32	1,43
			952,0		
		Итого сумма обеда:			96,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В