



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2073

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"15" апреля 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	372-17	Яблоко печеное с сахаром (яблоко.св.сахар)	73	65/10	9,88
2	233-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахмал.сах.)	402	145/50	39,55
3	377-17	Чай с лимоном (чай заварка.сахар,лимон)	62	200/7	2,44
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	50	23	1,13
			587		
		Итого сумма завтрака:			53,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	101-04	Зеленый горошек (порционно)	49	60	11,08
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем,с зеленью (капуста,картоф.морк.лук реп.свекл.том.п.масло)	132	200/1	11,19
7	268-17	Шницель рубленый из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло)	248	90	39,03
8	305-17	Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло)	198	150	5,80
9	348-17	*Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	84	180	4,46
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	77	40	1,96
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	34	33,5	1,48
			822		
		Итого сумма обеда:			75,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			128,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2073

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"15" апреля 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	372-17	Яблоко печеное с сахаром (яблоко.св.сахар)	82	100	14,20
2	233-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахмал.сах.)	485	180/40	54,14
3	377-17	Чай с лимоном (чай заварка,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	53	25	1,22
			682		
		Итого сумма завтрака:			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	101-04	Зеленый горошек (порционно)	54	100	18,46
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем,с зеленью (капуста,картоф.морк.лук реп.свекл.том.п.масло)	138	250/1	13,64
7	268-17	Шницель рубленый из говядины (говядина,батон,лук,молоко,масло)	285	110	47,67
8	305-17	Рис припущенный с томатом (крупа рис,томат,масло)	205	200	7,70
9	348-17	*Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	84	200	4,96
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	40	1,96
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	78	36,4	1,61
			930		
		Итого сумма обеда:			96,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В