



Директор МБОУ СОШ №10  
Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2528

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"21" апреля 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	71-17	Помидоры,огурцы свежие (порционно)	35	60	11,02
2	291-17	Плов из птицы ( цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	379	250	26,59
3	338-17	Яблоки свежие	47	104,3	11,48
4	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	30	1,47
			588		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
6	24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид.св.ог.св.лук реп.масло.зел.)	42	60/1	10,50
7	82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.)	108	200/1	11,19
8	324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон.мол.масло)	169	90	15,95
9	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	145	150	18,20
10	338-17	Яблоки свежие	101	86,9	9,56
11	388-17	*Компот из кураги (курага,сахар)	115	200	6,55
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	35	1,72
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68,0	30	1,33
			823,0		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>128,00</b>

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2528

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"21" апреля 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	21-17	Салат из консервированных огурцов (огурцы конс.лук реп.масло)	58	100	20,92
2	291-17	Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)	425	280	36,49
3	338-17	Яблоки свежие	47	92,6	10,19
4	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	2,44
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	40	1,96
			678		
<b>Итого сумма завтрака:</b>					<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
6	24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид.ог.св.лук реп.масло.зел.)	73	100/1	16,00
7	82-17	Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.)	114	250/1	13,94
8	324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон.мол.масло)	231	100	17,87
9	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	172	180	21,23
10	338-17	Яблоки свежие	112	157,7	17,35
11	388-17	*Компот из кураги (курага,сахар)	106	200	6,56
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	35	1,72
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
			951		
<b>Итого сумма обеда:</b>					<b>96,00</b>
<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>					<b>168,00</b>

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.