

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"Общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2529 бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"22" апреля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>				
52-17	Салат из свеклы отварной (свекла,масло)	61	60	5,30
275-07	Зразы рубл.из говядины (говядина,батон,лук реп,яйц,молок,масло)	258	90	29,01
486-96	Рагу овощное (капус.морк.лук.картоф.томат.масло)	195	150	16,36
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	44	30,4	1,49
		587		
	<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОБЗ 1-4 кл.</b>				
75-17	Икра морковная (морковь,лук.р.томат.масло)	65	60	6,78
97-17	Суп из овощей с зеленью (картоф.морковь,лук,зел.гор.масло)	101	200/1	11,26
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина,говяд ,лук реп.батон,молоко,масло)	188	90	37,35
309-17	Макаронны отварные ( макаронные изделия,масло)	175	150	5,61
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	35	1,72
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68,0	29	1,28
		795,0		
	<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
	<b>Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:</b>			<b>128,00</b>

Примечание:

\*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл,--13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.



АО  
АО "Комбинат  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2529

### бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"22" апреля 2022 г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
			гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>				
24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов (помид.св.ог.св.лук реп.масло.)	55	105	17,85
275-07	Зразы рубл.из говядины (говядина,батон,лук реп,яйц.молок.масло)	331	100	32,08
486-96	Рагу овощное (капус.морк.лук.картоф.томат.масло)	190	180	19,54
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	29	200	0,84
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	75	34,5	1,69
		680		
<b>Итого сумма завтрака:</b>				<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>				
75-17	Икра морковная с кунжутом.зеленью (морковь,лук.р.томат.кунжут.зел.масло)	99	100/2	11,90
97-17	Суп из овощей с зеленью (картоф.морковь,лук,зел.гор.масло)	130	250/1	14,56
460-96	Биточки по-ноябрьски из оленины и говядины (оленина,говяд,лук реп.батон,молоко,масло)	266	110	45,68
309-17	Макаронны отварные ( макаронные изделия,масло)	162	230	8,40
528-96	Соус красный основной (морк.лук.томат.паста,мука,сахар,мас.р.)	29	30	0,73
389-17	Сок фруктовый	112	200	11,00
ГОСТ	Батон нарезной с витам.минер.смесью ** (мука,дрожжи,масло,сахар)	86	45	2,21
ТУ-2002	Хлеб "Никитский" с витамин.минер.смесью*** (мука,дрожжи,масло,сахар)	68,0	34,4	1,52
		952,0		
<b>Итого сумма обеда:</b>				<b>96,00</b>
<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>				<b>168,00</b>

Примечание:

\*витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.--13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.