

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2542

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"18" мая 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	413-03	Кукуруза консервированная (порционно)	76	60	12,00
2	284-01	Котлеты "Сурские "из минтая (минтай,лук реп.капуста.яйцо.сухари.масло)	207	90	20,31
3	312-17	Пюре картофельное (картоф.молоко.масло)	166	150	17,05
4	ТТК-39	Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)	50	200	1,70
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	88	39,5	1,94
			587		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>53,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
6	134-94	Салат Зимний (картоф.ог.конс.морк.лук.гор.масло)	67	60	8,51
7	94-17	Рассольник с зеленью (картофель,морковь,лук реп.огур.конс.масло)	111	200/1	11,70
8	288-17	Цыпленок отварной (цыпл.бр.лук реп.соль)	183	90	27,53
9	306-17	Пюре гороховое (горох.масло)	165	150	7,59
10	338-17	Яблоки свежие	80	97	10,68
11	342-17	*Компот из свежих яблок (яблоки св.сахар.)	73	200	5,94
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	35	1,72
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
			822,0		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>75,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>128,00</b>

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В



Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2542

### бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"18" мая 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	413-03	Кукуруза консервированная (порционно)	126	100	20,00
2	284-01	Котлеты "Сурские "из горбуши (минтай,лук реп.капуста.яйцо.сахари.масло)	256	120	27,11
3	312-17	Пюре картофельное (картоф.молоко.масло)	172	190	21,57
4	ТТК-39	Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)	50	200	1,70
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	33	1,62
			679		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>72,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
6	94-16	Салат "Мозаика" с зеленью (картоф.морк.зел.гор.яйцо,масло)	63	100/1	12,25
7	94-17	Рассольник с зеленью (картофель,морковь,лук реп.огур.конс.масло)	150	250/2	14,85
8	288-17	Цыпленок отварной (цыпл.бр.лук реп.соль)	248	120	36,71
9	306-17	Пюре гороховое (горох.масло)	192	180	8,45
10	338-17	Яблоки свежие	112	129,4	14,24
11	342-17	*Компот из свежих яблок (яблоки св.сахар.)	22	200	5,96
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	97	45	2,21
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	30	1,33
			952		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>96,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>168,00</b>

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В