

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2550

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"31" мая 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	71-17	Помидоры ,огурцы свежие порциями	60	100	18,36
2	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп.масло)	289	100	32,03
3	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	180	180	6,59
4	338-17	Яблоки свежие	47	113,2	12,46
5	376-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар)	29	200	0,84
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	35	1,72
			680		
		Итого сумма завтрака :			72,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
7	24-17	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид.св.ог.св.лук реп.масло.)	59	100/1	17,30
8	102-17	Суп картофельный с фасолью.зел. (картоф.фасоль,морковь,лук реп,масло)	131	250/1	13,38
9	260-17	Гуляш из говядины (говядина,лук,реп.томат,мука,масло)	285	100	45,84
10	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,масло)	195	180	12,34
11	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	105	200	3,36
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	97	45	2,21
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35,2	1,57
			952		
		Итого сумма обеда:			96,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			168,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В