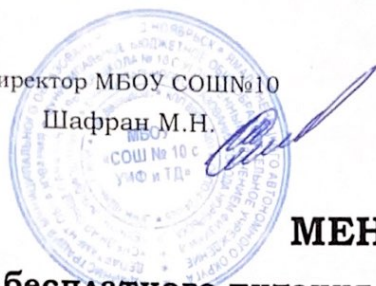


Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
общественного питания"

столовая №10

## МЕНЮ № 244

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"08" сентября 2022 г.

| № п/п                   | № сборника рецептур | Наименование блюд  | н.цен | Выход | Цена          |
|-------------------------|---------------------|--|-------|-------|---------------|
|                         |                     |  | ккал. | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>  |                     |  |       |       |               |
| 1                       | 71-17               | Огурцы свежие (порционно)  | 62    | 60    | 20,70         |
| 2                       | 291-17              | Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)  | 401   | 240   | 75,88         |
| 3                       | ТТК-39              | Чай из шиповника (чай заварка,сахар,шиповник)  | 50    | 200   | 12,00         |
| 4                       | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)                 | 75    | 35    | 3,70          |
|                         |                     |  | 588   |       |               |
|                         |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |       |       | <b>112,28</b> |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b> |                     |  |       |       |               |
| 5                       | 24-17               | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленью (помид.св.ог.св.лук реп.масло.зел.)              | 50    | 60/1  | 21,00         |
| 6                       | 82-17               | Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.) | 99    | 200/1 | 23,00         |
| 7                       | 324-96              | Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон.мол.масло)  | 169   | 90    | 47,59         |
| 8                       | 310-17              | Картофель отварной (картоф.масло)  | 283   | 150   | 25,00         |
| 9                       | 338-17              | Яблоки свежие  | 145   | 100   | 13,00         |
| 10                      | 473-16              | *Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)  | 102   | 200   | 20,00         |
| 11                      | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)                 | 75    | 40    | 4,50          |
| 12                      | ТУ-04               | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)    | 68    | 25    | 3,00          |
|                         |                     |  | 991   |       |               |
|                         |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |       |       | <b>157,09</b> |
|                         |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>   |       |       | <b>269,37</b> |

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
столовая №10

## МЕНЮ № 244

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"08" сентября 2022 г.

| № п/п                    | № сборника рецептов | Наименование блюда   | эн.цен.<br>ккал. | Выход | Цена          |
|--------------------------|---------------------|--|------------------|-------|---------------|
|                          |                     |  |                  | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |                     |  |                  |       |               |
| 1                        | 71-17               | Огурцы свежие (порционно)  | 58               | 100   | 29,00         |
| 2                        | 291-17              | Плов из птицы (цып.бр.,лук,морковь,томат,рис,масло)  | 425              | 280   | 84,43         |
| 3                        | ТТК-39              | Чай из шиповника (чай заварка,сахар,шиповник)  | 50               | 200   | 12,00         |
| 4                        | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)                 | 86               | 40    | 5,00          |
|                          |                     |  | 619              |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |                  |       | <b>130,43</b> |
| <b>Обед ОБЗ 5-11 кл.</b> |                     |  |                  |       |               |
| 5                        | 24-17               | Салат из свежих помидоров с зеленью (помид.св.лук реп.масло.зел.)                              | 73               | 100/1 | 30,00         |
| 6                        | 82-17               | Борщ с капустой и картофелем с зеленью (свекла,капуста,картоф,морковь,лук,том,паста,масло сл.) | 114              | 250/1 | 26,00         |
| 7                        | 324-96              | Котлеты рубленые из минтая (минтай.батон. мол.масло)   | 231              | 100   | 54,42         |
| 8                        | 310-17              | Картофель отварной (картоф.масло)  | 172              | 180   | 30,00         |
| 9                        | 338-17              | Яблоки свежие  | 112              | 100   | 13,00         |
| 10                       | 473-16              | *Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)  | 106              | 200   | 20,00         |
| 11                       | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)                 | 75               | 45    | 5,00          |
| 12                       | ТУ-04               | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)    | 68               | 35    | 4,20          |
|                          |                     |  | 951              |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |                  |       | <b>182,62</b> |
|                          |                     | <b>Итого сумма ОБЗ 5-11 кл:</b>  |                  |       | <b>313,05</b> |

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.