

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 252

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" сентября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	71-17	Помидоры свежие (порционно)	30	60	24,50
2	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп.масло)	180	90	58,08
3	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	179	150	18,00
4	376-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар)	29	200	8,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	30	3,70
			493		
		Итого сумма завтрака :			112,28
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	29-17	Салат из белокач.капусты с зел. (кап.св.морк.м.р.)	41	60/1	13,50
7	94-17	Суп картофельный с рыбой.зел. (картоф,морковь,лук реп,масло)	81	200/20/1	36,01
8	260/17	Тефтели из говядины (говяд.батон.лук.реп.том.паста.мука.масло)	246	90	56,08
9	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,масло)	189	150	23,00
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	105	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	74	40	4,50
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	70	25	3,00
			806		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл,-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 252

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" сентября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	71-17	Помидоры свежие (порционно)	35	100	31,00
2	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп.масло)	335	100	65,43
3	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	160	180	21,00
4	376-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар)	29	200	8,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	45	5,00
			634		
		Итого сумма завтрака :			130,43
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	29-17	Салат из белокачанной капусты с зеленью (кап.св.морк.м.р.)	52	100/1	21,00
7	94-17	Суп картофельный с рыбой.зеленью (картоф,морковь,лук реп,масло)	125	230/20/1	29,99
8	260/17	Тефтели из говядины (говяд.батон.лук.реп.том.паста.мука,масло)	285	110	76,43
9	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,масло)	205	180	25,00
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	97	45	5,00
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,20
			950		
		Итого сумма обеда:			182,62
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			313,05

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В