

Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 261

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"03" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	15/5/30/	36,00
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	131	150/5	34,58
3	387-17	Яблоки свежие	56	100	13,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	118	200	19,00
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	35	3,70
			587		
		Итого сумма завтрака:			112,28
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
7	71-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	58	60	10,50
8	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	98	200/1	22,00
9	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	204	90	74,09
10	321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	195	150	23,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	20,00
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	40	4,50
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	25	3,00
			824,0		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В



Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая № 10

МЕНЮ № 261

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"03" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	15/5/30/	36,00
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко,кр.манная,сах.масло)	202	250/10	51,43
3	387-17	Яблоки свежие	75	100	13,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	19,00
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	45	5,00
			743		
		Итого сумма завтрака:			130,43
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
7	71-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	71	100	17,00
8	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	125	250/1	28,00
9	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	265	100	81,42
10	321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	149	180	27,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	20,00
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	45	5,00
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,20
			902,0		
		Итого сумма обеда:			182,62
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			313,05

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В