

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

## МЕНЮ № 266

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"10" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	15\5\30	36,00
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко.кр.пшеничная.рис.сах.масло)	206	250/10	49,93
3	387-17	Яблоки свежие	70	150	19,50
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	20,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	45	5,00
			680		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>130,43</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
6	56-17	Салат овощной с яблоками ,с зеленью (свекл.капуст.,яблоко.масло)	50	100/1	30,00
7	97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	128	250/1	28,00
8	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья,сметана,лук реп.масло)	278	100	65,43
9	467-97	Рис припущенный с томатом (крупа рис,тома.пас.масло)	198	180	28,99
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112,5	45	5,00
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,20
			953		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>182,62</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>313,05</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 266

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"10" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	15\5\30	36,00
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кп.пшеница,рис,сах,масло)	185,5	150/5	33,28
3	387-17	Яблоки свежие	70	150	19,50
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	20,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	30	3,50
			587,5		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>112,28</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
6	56-17	Салат овощной с яблоками ,с зеленью (свекл.капуст.,яблоко.масло)	53	60/1	24,50
7	97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	123	200/1	23,01
8	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья,сметана,лук реп.масло)	240	90	58,08
9	467-97	Рис припущенный с томатом (крупа рис,тома.пас.масло)	144	150	23,00
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	4,50
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,00
			823		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>157,09</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>269,37</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В