



Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 267

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"11" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	49-17	Салат витаминный с зеленью (2 вариант) (капуста белок.морковь,зел.гор..лук,зел.масло,зел.)	42	60/1	28,90
2	203-12	Кулеш с мясом из говядины (крупа гречнев.лук реп.говядина.масло)	396	200	67,68
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	12,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	87	35	3,70
			587		
		Итого сумма завтрака:			112,28
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	23-17	Салат из свежих помидоров с зеленью (помид.св..лук реп.масло.зел.)	65	60/1	22,50
6	111-04	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	136	200/1	21,00
7	284-17	Запеканка картоф.с говядиной.с маслом (картоф.говяд.лук реп.масло)	380	245	87,09
8	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	19,00
9	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	4,50
10	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,00
			822,0		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ №10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 267

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"11" октября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	49-17	Салат витаминный с зеленью (2 вариант) (капуста белок.морковь,зел.гор..лук.зел.масло,зел.)	56	100/1	39,00
2	203-12	Кулеш с мясом из говядины (крупа гречнев.лук реп.говядина.масло)	450	250	74,43
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	12,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112	45	5,00
			680		
		Итого сумма завтрака:			130,43
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	23-17	Салат из свежих помидоров с зеленью (помид.св..лук реп.масло.зел.)	81	100/1	33,00
6	111-04	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	182	250/1	28,00
7	284-17	Запеканка картоф.с говядиной.с маслом (картоф.говяд.лук реп.масло)	412	280/5	93,42
8	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	19,00
9	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	113	45	5,00
10	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,20
			951,5		
		Итого сумма обеда:			182,62
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			313,05

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.