

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"

столовая №10

МЕНЮ № 1142

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"08" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	49-17	Салат витаминный с зеленью (2 вариант) (капуста белок.морковь,зел.гор..лук.зел.масло,зел.)	42	60/1	28,90
2	203-12	Кулеш с мясом из говядины (крупа гречнев.лук реп.говядина.масло)	396	200	67,68
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	12,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	87	35	3,70
			587		
		Итого сумма завтрака:			112,28
Обед ОБЗ 1-4 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекла,морковь,лук реп.томат.масло)	39	60	22,50
6	111-04	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	136	200/1	21,00
7	256-17	Мясо тушеное с овощами (говядина,лук.реп.морковь.томат.масло)	251	90	69,09
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло сл.)	155	150	18,00
9	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	19,00
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	4,50
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,00
			822,0		
		Итого сумма обеда:			157,09
		Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:			269,37

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"

столовая №10

МЕНЮ № 1142

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"08" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	49-17	Салат витаминный с зеленью (2 вариант) (капуста белок.морковь,зел.гор..лук.зел.масло,зел.)	42	100/1	45,00
2	203-12	Кулеш с мясом из говядины (крупа гречнев.лук реп.говядина.масло)	396	250	88,10
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	14,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	87	45	5,90
			587		
		Итого сумма завтрака:			153,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекла,морковь,лук реп.томат.масло)	39	100	37,00
6	111-04	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	136	250/1	35,00
7	256-17	Мясо тушеное с овощами (говядина,лук.реп.морковь.томат.масло)	251	100	82,20
8	309-17	Макаронные изделия отварные с маслом (макаронные изделия,масло сл.)	155	180/5	27,00
9	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	23,00
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	45	5,90
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	35	4,90
			822,0		
		Итого сумма обеда:			215,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			368,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.