

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1145

**бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс**

"11" ноября 2022 г.

| № п/п                    | № сборника рецептур | Наименование блюд  | Эн.цен. | Выход | Цена          |
|--------------------------|---------------------|--|---------|-------|---------------|
|                          |                     |  | ккал.   | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |                     |  |         |       |               |
| 1                        | 75-17               | Икра свекольная (свекл. морк. лук. том. масл)  | 50      | 100   | 21,00         |
| 2                        | ТТК-6               | Медальоны "Северный колорит"<br>(оленина, капуста, лук, яйцо, батон, сыр, масло)                 | 250     | 100   | 77,10         |
| 3                        | 310-17              | Картофель отварной<br>(картоф, масло сл.)  | 220     | 180   | 35,00         |
| 4                        | ТТК-39              | Чай из шиповника (чай, сахар, шиповник)  | 48      | 200   | 14,00         |
| 5                        | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)               | 112     | 45    | 5,90          |
|                          |                     |  | 680     |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |         |       | <b>153,00</b> |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |                     |  |         |       |               |
| 7                        | 101-04              | Огурцы консервированные (порционно)  | 62      | 100   | 31,00         |
| 8                        | 82-17               | Щи из капусты картофелем, с зеленью<br>(капуста, картоф, морк, лук реп., том. п. масло)          | 120     | 250/1 | 33,00         |
| 9                        | 288-17              | Птица отварная (цыпленок бройлер)  | 252     | 110   | 85,20         |
|                          | 467-97              | Рис припущенный с томатом (круп. рис, том. пас. масло)   | 220     | 180   | 30,00         |
| 10                       | 647-96              | *Напиток из брусники (брусника, сахар)   | 106     | 200   | 25,00         |
| 11                       | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)               | 112,5   | 45    | 5,90          |
| 12                       | ТУ-04               | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар) | 80      | 35    | 4,90          |
|                          |                     |  | 953     |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |         |       | <b>215,00</b> |
|                          |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>  |         |       | <b>368,00</b> |

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.