

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "КОМБИНАТ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1146

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"14" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	20/10/30/	38,60
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	131	150/5	31,98
3	387-17	Яблоки свежие	56	100	13,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	118	200	19,00
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	35	3,70
			587		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>112,28</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
7	71-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	58	60	10,50
8	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	98	200/1	22,00
9	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	204	90	74,09
10	321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	195	150	23,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	20,00
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	40	4,50
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	25	3,00
			824,0		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>157,09</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>269,37</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16: Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1146

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"14" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	20/10/30/	46,00
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	202	250/10	59,10
3	387-17	Яблоки свежие	75	100	13,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	23,00
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	45	5,90
			743		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>153,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
7	71-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	71	100	20,00
8	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	125	250/1	32,00
9	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	265	100	99,20
10	321-17	Капуста тушеная (капуста,морковь,лук реп.томат,масло)	149	180	30,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	23,00
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	45	5,90
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,90
			902,0		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>215,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>368,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В