

Директор МБОУ СОШ №10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ  
столовая №10

## МЕНЮ № 1149

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"17" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептов	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	101-04	Огурцы консервированные (порционно)	22	60	20,70
2	288-17	Птица отварная (цыпленок бройлер)	232	90	52,88
	467-97	Рис припущенный с томатом (круп.рис, том.пас.масло)	180	150	23,00
3	ТТК-39	Чай из шиповника (чай заварка, сахар, шиповник)	50	200	12,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	87	35	3,70
			571		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>112,28</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
5	413-03	Салат из кукурузы с луком и яйцом ,зеленью (кукур.конс. яйцо лук реп.масло.)	50	60/1	21,00
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем говядин. с зеленью(свек,капус.картоф.морк.лук, том, пас, масло сл.)	105	20/200/1	23,00
7	324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай батон. мол.масло)	280	90	47,59
8	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	57	150	25,00
9	338-17	Яблоки свежие	47	100	13,00
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник, изюм, сахар)	126	200	20,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	100	40	4,50
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	57	25	3,00
			822		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>157,09</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>269,37</b>

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб " Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ№10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ"  
общественного питания"

столовая №10

## МЕНЮ № 1149

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"17" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	101-04	Огурцы консервированные (порционно)	40	100	31,00
2	288-17	Птица отварная (цыпленок бройлер)	252	280	72,10
	467-97	Рис припущенный с томатом (круп.рис, том.пас.масло)	220	180	30,00
3	ТТК-39	Чай из шиповника (чай заварка, сахар, шиповник)	50	200	14,00
4	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	45	5,90
			674		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>153,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
5	413-03	Салат из кукурузы с луком и яйцом , зеленью (кукур. конс. яйцо. лук реп. масло.)	73	100/1	33,00
6	82-17	Борщ с капустой и картофелем говядин. с зеленью(свек, капуста, картофель, морковь, лук, том, пас, масло сл.)	152	20/250/1	39,00
7	324-96	Котлеты рубленые из минтая (минтай батон. мол. масло)	292	100	66,20
8	310-17	Картофель отварной (картоф.масло)	70	180	30,00
9	338-17	Яблоки свежие	47	100	13,00
10	473-16	*Напиток витаминный (шиповник, изюм, сахар)	126	200	23,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	45	5,90
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	80	35	4,90
			952		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>215,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>368,00</b>

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой. 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.