

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

## МЕНЮ № 1151

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"21" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	20\10\30	38,60
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кв.пшеница,рис,сахар,масло)	185,5	150/5	33,28
3	387-17	Яблоки свежие	70	130	16,90
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость",сахар,молоко)	100	200	20,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	30	3,50
			587,5		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>112,28</b>
<b>Обед ОБЗ 1-4 кл.</b>					
6	55-17	Салат из свеклы с огурцами консервированными с зеленью (свекла,огурец,консерв.зел.гор.конс.масло)	53	60/1	24,50
7	97-17	Суп картофельный с зеленью (картофель,морковь,лук,реп.,масло)	123	200/1	23,01
8	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья,сметана,лук,реп.,масло)	240	90	58,08
9	467-97	Рис припущенный с томатом (крупа рис,тома.пас.масло)	144	150	23,00
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	21,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	4,50
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.,мука ржан.,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,00
			823		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>157,09</b>
		<b>Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:</b>			<b>269,37</b>

Примечание:

\*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Mg-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1151

### бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"21" ноября 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн. цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	20\10\30	46,00
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко кр.пшеница рис.сах.масло)	206	250/10	61,20
3	387-17	Яблоки свежие	70	130	16,90
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	23,00
5	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	45	5,90
			680		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>153,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
6	55-17	Салат из свеклы с огурцами консервированными с зеленью (свекла,огурец .консерв.зел.гор.конс.масло)	50	100/1	35,00
7	97-17	Суп картофельный с зеленью (картоф.морковь.лук реп..масло)	128	250/1	33,00
8	255-17	Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана, лук реп. масло)	278	100	81,20
9	467-97	Рис припущенный с томатом (крупа рис, тома. пас. масло)	198	180	30,00
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	106	200	25,00
11	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112,5	45	5,90
12	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,90
			953		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>215,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл.:</b>			<b>368,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В