

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"

столовая №10

## МЕНЮ № 1152

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"22" ноября 2022 г.

| № п/п                   | № сборника рецептур | Наименование блюд  | н.цен | Выход | Цена          |
|-------------------------|---------------------|--|-------|-------|---------------|
|                         |                     |  | ккал. | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>  |                     |  |       |       |               |
| 1                       | 49-17               | Салат витаминный с зеленью (2 вариант)<br>(капуста белок.морковь,зел.гор.лук.зел.масло,зел.) | 42    | 60/1  | 28,90         |
| 2                       | 203-12              | Кулеш с мясом из говядины<br>(крупа гречнев.лук реп.говядина.масло)                          | 396   | 200   | 67,68         |
| 3                       | 377-17              | Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)  | 62    | 200/7 | 12,00         |
| 4                       | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 87    | 35    | 3,70          |
|                         |                     |  | 587   |       |               |
|                         |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |       |       | <b>112,28</b> |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b> |                     |  |       |       |               |
| 5                       | 74-17               | Икра овощная (свекла,морковь,лук реп.томат.масло)  | 39    | 60    | 22,50         |
| 6                       | 111-04              | Борщ сибирский с зеленью<br>(свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)                         | 136   | 200/1 | 21,00         |
| 7                       | 256-17              | Мясо тушеное с овощами<br>(говядина,лук,реп.морковь.томат.масло)                             | 251   | 90    | 69,09         |
| 8                       | 309-17              | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия,масло сл.)                                | 155   | 150   | 18,00         |
| 9                       | 388-17              | *Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)  | 84    | 200   | 19,00         |
| 10                      | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 100   | 40    | 4,50          |
| 11                      | ТУ-04               | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)  | 57    | 25    | 3,00          |
|                         |                     |  | 822,0 |       |               |
|                         |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |       |       | <b>157,09</b> |
|                         |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>   |       |       | <b>269,37</b> |

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 1152

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"22" ноября 2022 г.

| № п/п                    | № сборника рецептур | Наименование блюд   | н.цен | Выход | Цена          |
|--------------------------|---------------------|---|-------|-------|---------------|
|                          |                     |   | ккал. | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |                     |   |       |       |               |
| 1                        | 49-17               | Салат витаминный с зеленью (2 вариант)<br>(капуста белок. морковь, зел. гор. лук, зел. масло, зел.) | 42    | 100/1 | 45,00         |
| 2                        | 203-12              | Кулеш с мясом из говядины<br>(крупа гречнев. лук реп. говядина. масло)                              | 396   | 250   | 88,10         |
| 3                        | 377-17              | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)   | 62    | 200/7 | 14,00         |
| 4                        | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)                  | 87    | 45    | 5,90          |
|                          |                     |   | 587   |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>  |       |       | <b>153,00</b> |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |                     |   |       |       |               |
| 5                        | 74-17               | Икра овощная (свекла, морковь, лук реп. томат. масло)   | 39    | 100   | 37,00         |
| 6                        | 111-04              | Борщ сибирский с зеленью<br>(свекл. кап. карт. фас. мор. лук. том. п. масл.)                        | 136   | 250/1 | 35,00         |
| 7                        | 256-17              | Мясо тушеное с овощами<br>(говядина, лук, реп. морковь. томат. масло)                               | 251   | 100   | 82,20         |
| 8                        | 309-17              | Макаронные изделия отварные с маслом<br>(макаронные изделия, масло сл.)                             | 155   | 180/5 | 27,00         |
| 9                        | 388-17              | *Напиток из плодов шиповника (шиповн. сахар)  | 84    | 200   | 23,00         |
| 10                       | ГОСТ                | **Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)                  | 100   | 45    | 5,90          |
| 11                       | ТУ-04               | ***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар)     | 57    | 35    | 4,90          |
|                          |                     |   | 822,0 |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>   |       |       | <b>215,00</b> |
|                          |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>   |       |       | <b>368,00</b> |

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.