



Директор МБОУ СОШ№10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
столовая №10

МЕНЮ № 1172

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" декабря 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	413-03	Салат из кукурузы с луком и яйцом ,зеленью (кукур.конс.яйцо.лук реп.масло.)	56	100/1	26,00
2	294-17	Котлеты рубленые из птицы (цыпл.бройлер.батон.молок..масло)	265	100	75,10
3	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,масло)	149	180	30,00
4	528-96	Соус красный основной (лук реп.морковь.томат пас.мука.масло)	36	30	2,00
	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	14,00
	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112	45	5,90
		Итого сумма завтрака:	680		153,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	101-04	Икра кабачковая (кабачки,мор.лук,масло р.)	81,2	100	26,00
6	111-04	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	182	250/1	35,00
7	256-17	Говядина тушеная (говядина,лук,реп.морковь.томат.масло)	257	100	93,20
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло сл.)	155	180	27,00
9	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	23,00
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	113	45	5,90
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,90
			951,5		
		Итого сумма обеда:			215,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			368,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ№10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
"ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1172
бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс
"20" декабря 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	413-03	Салат из кукурузы с луком и яйцом ,зеленью (кукур.конс.яйцо.лук реп.масло.)	42	60/1	24,00
2	294-17	Котлеты рубленые из птицы (цыпл.бройлер батон.молок..масло)	181	90	66,30
3	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,масло)	180	150	21,00
4	528-96	Соус красный основной (лук реп.морковь.томат пас.мука.масло)	36	30	2,00
	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	14,00
	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	87	35	4,70
		Итого сумма завтрака:	588		132,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	101-04	Икра кабачковая (кабачки,мор.лук,масло р.)	38,5	60	18,00
6	111-04	Борщ сибирский с зеленью (свекл.кап.карт.фас.мор.лук.том.п.масл.)	137	200/1	29,00
7	256-17	Говядина тушеная (говядина,лук,реп.морковь.томат.масло)	251	90	85,10
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло сл.)	155	150	21,00
9	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	23,00
10	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	5,40
11	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	3,50
			822,5		
		Итого сумма обеда:			185,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			317,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб " Никитский": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.