



Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1176

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"26" декабря 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	157	20/10/30/	46,00
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	131	150/5	39,30
3	387-17	Яблоки свежие	56	100	13,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	118	200	23,00
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	35	4,70
			587		
		Итого сумма завтрака:			132,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
7	71-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	58	60	20,00
8	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями, с зеленью (картоф.морковь.лук реп.макар.изд.масло)	98	200/1	27,00
9	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	204	90	77,10
10	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	139	150	29,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	23,00
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	40	5,40
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	68	25	3,50
			768,0		
		Итого сумма обеда:			185,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			317,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В



Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1176

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"26" декабря 2022 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	204	20/10/30/	46,00
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко,кр.манная,сах.масло)	202	250/10	59,10
3	387-17	Яблоки свежие	75	100	13,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	116	200	23,00
5	ГОСТ	Конфеты Испанская Ночь	60	20	6,00
6	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	45	5,90
			743		
		Итого сумма завтрака:			153,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
7	71-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	71	100	20,00
8	103-17	Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью (картоф.морковь,лук,реп.макар.изд.масло)	125	250/1	35,00
9	268-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цып.бр.батон,масло)	265	100	88,20
10	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	149	180	38,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	23,00
12	ГОСТ	**Батон нарезной с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	86	45	5,90
13	ТУ-04	***Хлеб "Никитский" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	80	35	4,90
			902,0		
		Итого сумма обеда:			215,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			368,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В