

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ"
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1577

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"09" января 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	20,58
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кр.пшеничная,рис,сах,масло)	174,5	150/5	10,51
3	387-17	Яблоки свежие	61	130	16,90
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	118	200	9,26
5	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	80	32	2,75
			587,5		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	55-17	Салат из свеклы с огурцами консервированными с зеленью (свекла,огурец,консерв.зел.гор.конс.масло)	21	65/1	8,52
7	102-17	Суп картофельный с горохом,филе птицы,с зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп,филе ц.бр.масло)	115	10/200/1	10,58
8	268-17	Котлеты рубленые из говядины (говядина,батон,мол,лук,масло)	277	90	43,13
9	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	146,1	160	13,70
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,39
11	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	41	3,53
12	ТУ-04	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	25	2,15
			822		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1577

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"09" января 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	20,58
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко кр.пшеница,рис,сахар,масло)	256	240/10	17,95
3	387-17	Яблоки свежие	70	120	15,60
4	379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость",сахар,молоко)	118	200	9,26
5	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	42	3,61
			698		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	55-17	Салат из свеклы с огурцами консервированными с зеленью (свекла,огурец,консерв.зел.гор.конс.масло)	36	100/1	12,85
7	102-17	Суп картофельный с горохом,с.зеленью (картофель,горох,морковь,лук реп.,масло)	151	250/1	6,85
8	268-17	Котлеты рубленые из говядины (говядина,батон,мол.,лук,масло)	247	100	47,90
9	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	220	190	16,27
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,42
11	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	113	45	3,87
12	ТУ-04	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан.,дрожжи,масло,сахар)	80	33	2,84
			953		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав производством

Нарыжная С.В