

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1581

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"13" января 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	54-223-22	Маринад овощной со свеклой, зеленью (свекла, лук реп. том. паста. масло)	42	70/1	5,11
2	ТТК-6	Медальоны "Северный колорит" (оленина, капуста, лук, яйцо, батон, сыр, масло)	344	90	36,83
3	310-17	Картофель отварной (картоф, масло сл.)	57	150	12,78
4	ТТК-39	Чай из шиповника (чай, сахар, шиповник)	50	200	2,01
5	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	94,5	38	3,27
			587,5		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	21-17	Салат из консервированных огурцов, зелень (огур, конс. лук, масло)	35	60/1	15,48
7	82-17	Щи из капусты картофелем, с зеленью (капуста, картоф, морк, лук реп., том. п. масло)	110	200/1	5,90
8	294-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цыпл. бройлер батон, молоко, масло)	177	100	34,54
9	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло)	192	160	10,79
10	528-96	Соус красный основной (морк, лук реп. том. пас. мука, масло)	36	30	0,70
11	647-96	*Напиток из брусники (брусника, сахар)	106	200	11,57
12	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	100	40	3,44
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	68	30	2,58
			824		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16 Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1581

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"13" января 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	54-22з-22	Маринад овощной со свеклой (свекла, лук реп. том. паста. масло)	70	100	6,85
2	ТТК-6	Медальоны "Северный колорит" (оленина, капуста, лук, яйцо, батон, сыр, масло)	263	100	40,86
3	310-17	Картофель отварной (картофель, масло сл.)	70	180	14,93
4	376-17	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	60	200	0,96
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	39,5	3,40
			575		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	37-17	Салат картофельный с консервированным огурцом (огур. конс. лук, картофель, масло)	62	100	12,22
7	88-17	Щи из капусты с картофелем, говядиной (капуста, картофель, морковь, лук реп., том. п., говядина, масло)	104	10/250	16,54
8	294-17	Биточки рубленые из филе птицы (филе цыпленка, батон, молоко, масло)	268	100	34,54
9	302-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)	220	180	12,14
10	528-96	Соус красный основной (морковь, лук реп., том. паста, мука, масло)	36	30	0,70
11	647-96	*Напиток из брусники (брусника, сахар)	106	200	11,59
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	113	45	3,87
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшеничная, мука ржаная, дрожжи, масло, сахар)	80	28	2,40
			989		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угле.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угле.-13; Са-0,5; Mg-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.