

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1586

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" января 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн. цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	62-17	Салат из моркови с сахаром (морковь св.сахар)	82	100	6,16
2	233-17	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог,яйц,мол,манка,масло,сгущ.мол.)	387	200	52,09
3	378-17	Чай с молоком (чай заварка сахар,молоко)	86	200	4,45
4	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	125	50	4,30
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекл.морк.лук.том.масл)	61	100	11,14
6	102-17	Суп картофельный с горохом,с зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп,масло)	121	250/1	6,85
7	ТТК№5	Люля-кебаб по Ямальски с маслом(оленина,птица) (оленина,филе цып.бр.лук реп.масло)	282	100/5	49,88
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	190	180	7,53
9	647-96	*Напиток из брусники (брусника,сахар)	106	200	11,59
10	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112	45	3,87
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	83	36,5	3,14
			955		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1586

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" января 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Цена	
				Выход гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	62-17	Салат из моркови с сахаром (морковь св.сахар)	81,7	100	6,16
2	233-17	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог,яйц,мол,манка,масло,сгущ.мол.)	332,8	165	46,38
3	378-17	Чай с молоком (чай заварка,сахар,молоко)	86	200	4,45
4	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	87	35	3,01
			587,5		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОБЗ 1-4 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекл.морк.лук.том.масл)	42	60	7,17
6	102-17	Суп картофельный с горохом,с филе птицы,с зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп,масло)	96	10/200/1	10,58
7	ТТК№5	Люля-кебаб по Ямальски (оленина,птица) (оленина,филе цып.бр.лук реп.масло)	260	90	43,43
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	155	150	6,41
9	647-96	*Напиток из брусники (брусника,сахар)	106	200	11,57
10	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	3,44
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	64	28	2,40
			823		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОБЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Никитский": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В