

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10 ПИТАНИЯ

МЕНЮ № 2008

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"06" марта 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	20,58
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кп.пшеничная,рис,сах,масло)	174,5	150/5	10,51
3	387-17	Яблоки свежие	61	130	16,90
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	118	200	9,26
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	80	32	2,75
			587,5		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	55-17	Салат из свеклы с огурцами консервированными (свекла,огурец,консерв.зел.гор.конс.масло)	21	60	7,61
7	102-17	Суп картофельный с горохом,с зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп.масло)	115	200/1	14,94
8	268-17	Котлеты по-Ноябрьски из оленины и филе птицы (оленина,филе цып.бр.,батон,мол.лук,масло)	277	90	40,61
9	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	146,1	150	13,54
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,39
11	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	35	3,01
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	57	22	1,90
			822		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный :белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб Дарницкий: белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Mд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2008

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"06" марта 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн. цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр, масло, батон)	154	20\10\30	20,58
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко, кр. пшеница, рис, сах, масло)	247	240/10	17,95
3	387-17	Яблоки свежие	56	120	15,60
4	382-17	Какао с молоком (молоко, какао, сахар)	118	200	9,26
5	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	105	42	3,61
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	55-17	Салат из свеклы с огурцами консервированными с зеленью (свекла, огурец, консерв. зел. гор. конс. масло)	36	100/1	12,85
7	102-17	Суп картофельный с горохом, с зеленью (картоф. горох, морковь, лук реп, масло)	163	250/1	7,11
8	268-17	Котлеты по-Ноябрьски из оленины и филе птицы (оленина, филе цып. бр., батон, мол, лук, масло)	247	100	45,14
9	312-17	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл.)	192	200	17,99
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	106	200	3,42
11	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	112	45	3,87
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	96	42	3,62
			952		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл. -16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл. -13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В