

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10 "ПИТАНИЯ"

МЕНЮ № 260

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"02" октября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	20,58
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко кр.пшеничная рис сах.масло)	183	150/5	10,66
3	387-17	Яблоки свежие	61	154,5	17,00
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	118	200	9,26
5	ГОСТ2784 4-88	**Батон с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	71	28,5	2,50
			587		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	71-17	Помидоры свежие (порционно)	19	60	8,47
7	102-17	Суп картофельный с горохом,с говядиной, зеленью (картоф.горох,морковь,лук реп.говяд.масло)	157	200/10/1	16,58
8	268-17	Котлеты по-Ноябрьски из оленины и филе птицы (оленина,филе цып.бр.,батон,мол,лук,масло)	277	90	35,95
9	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	147	150	16,53
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,39
11	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	25,5	2,19
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	51	22	1,89
			822		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

****Батон нарезной : белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб Дарницкий: белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

** Хлеб пшеничный : белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 260

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"02" октября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен. ккал.	Выход	Цена руб
				гр	
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20\10\30	20,58
2	93-04	Каша молочная "Дружба" с маслом (молоко,кв.пшеничная,рис,сах,масло)	247	245/5	15,44
3	387-17	Яблоки свежие	56	155	17,85
4	382-17	Какао с молоком (молоко,какао,сахар)	118	200	9,26
5	ГОСТ2784 4-88	****Батон с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	105	45	3,87
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	71-17	Помидоры свежие (порционно)	36	100	14,12
7	102-17	Суп картофельный с горохом,с.зеленью (картоф,горох,морковь,лук реп,масло)	147	250/1	9,21
8	268-17	Котлеты по-Ноябрьски из оленины и филе птицы (оленина,филе цып.бр.,батон,мол,лук,масло)	247	100	39,92
9	312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,масло сл.)	192	180	19,80
10	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	106	200	3,42
11	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	126	45	3,87
12	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	98	43	3,66
			952		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

**** Батон нарезной: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб "дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Mд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

** Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

Зав. производством

Нарыжная С.В