

И.О.Директора МБОУ СОШ№10

Бородавкая Е.А.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2493

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"04" апреля 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	413-03	Салат из кукурузы с яйцом (кукуруза, конс. яйцо, лук, масло)	42	60	13,53
2	ТТК-6	Медальоны "Северный колорит" из оленины (оленина, капуста, лук, яйцо, батон, сыр, масло)	204	90	34,23
3	464-96	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло)	205	150	7,01
4	377-17	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон свежий)	62	200/7	2,56
5	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	75	30	2,67
			588		
Итого сумма завтрака:					60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	53-17	Салат из свеклы с зеленым горошком, зеленью (свекла, зел. горош. лук реп, масло)	76	60/1	8,26
7	96-17	Рассольник ленинградский с филе птицы, с зеленью (карт. морк, лук, р.ог. кон. перлов, филе пт. масло)	158	200/10/1	16,81
8	278-17	Тефтели из говядины с соусом красным основным (говядина, лук р. батон, томат, мука, масло)	159	90	22,35
9	312/321-17	Сложный гарнир (картоф. пюре, капуста тушеная) (картофель, капуста, морк, лук реп, том. п. масло)	112	75/75	14,08
10	338-17	Яблоки свежие	47	110	13,20
11	342-17	*Напиток из свежих яблок (яблоки св. сахар.)	112	200	4,60
12	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	88	35	3,12
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	70	29	2,58
			822		
Итого сумма обеда:					85,00
Итого сумма ОВЗ 1-4 кл.:					145,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3;; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб " Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5;; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

И.О.Директора МБОУ СОШ№10
Бородацкая Е.А.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 2493

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"04" апреля 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	413-03	Салат из овощей с кукурузой, с зеленью (кукуруза, конс.картофель, лук, масло)	42	100/1	14,94
2	ТТК-6	Медальоны "Северный колорит" из оленины (оленина, капуста, лук, яйцо, батон, сыр, масло)	204	100	37,94
3	464-96	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло)	205	180	8,36
4	377-17	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон свежий)	62	200/7	2,56
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	75	36	3,20
			588		
Итого сумма завтрака:					67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	53-17	Салат из свеклы с зеленым горошком, зеленью (свекла, зел. горош. лук реп, масло)	76	100/1	13,36
7	96-17	Рассольник ленинградский с зеленью (карт. морк, лук, р.ог. кон. перлов. масло)	158	250/1	13,25
8	278-17	Тефтели из говядины с соусом красным основным (говядина, лук, р. батон, томат, мука, масло)	159	100	26,63
9	312/321-17	Сложный гарнир (картоф. пюре, капуста тушеная) (картофель, капуста, морк, лук реп, том. п. масло)	112	180	16,84
10	338-17	Яблоки свежие	47	120	14,40
11	342-17	*Напиток из свежих яблок (яблоки св. сахар.)	112	200	4,62
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	88	35	3,12
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	70	20	1,78
			822		
Итого сумма обеда:					94,00
Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:					161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.

И.О. Директора МБОУ СОШ №10

Бородацкая Е.А.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2493

комплексное меню лечебно-диетического питания

"04" апреля 2024г

№ п/п	№ сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Углево-	Эн.
			гр	ды	ценность
Завтрак 5-11класс					
1	15-17	Сыр (порционно)	20	0	103
2	234-17	Биточки из минтая (минтай,сухари пш.масло)	120	26	214
3	324-17	Свекла тушеная в сметанном соусе (без муки) (свекла,сметана,масло)	180	15,4	80
4	338-17	Груши свежие (зеленые)	110	10	94
5	379-17	Кофейный напиток (без сахара) (коф.напит.бодрость)	200	2,2	98
6	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	40	17,9	91
Итого за завтрак:			670	71,5	680
Обед 5-11 класс					
7	49-17	Салат витаминный (2 вариант) с зеленью (капуста,морк.зел.горош.масло)	101	1,9	85
8	101-17	Суп картофельный с пшеничной крупой, с зеленью (картоф.морковь,лук,реп.круп пшен,масло)	252	25	107
9	280-17	Фрикадельки из говядины в соусе красном без муки (говядина.лук,том.паст ,масло)	100	28,5	182
10	143-17	Рагу овощное (капуста,морковь,лук реп. том.пас.масло)	180	23,7	180
11	338-17	Груши свежие (зеленые)	100	10	94
12	342-17	*Компот из св.яблок без сахара (яблоки св.)	200	2	115
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	70	22,8	189
Итого за обед:			1003	113,9	952
Итого за день			1673	185,4	1632

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.