



И.О. Директора МБОУ СОШ№10
Бородавская Е.А.

АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2495

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"08" апреля 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко, кр. манная, сах. масло)	207	150/5	10,52
2	387-17	Фрукты свежие	57	105	25,20
3	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость, сахар, молоко)	100	200	5,83
4	680-96	Блинчики со сгущенным молоком (мука, яйцо, молоко, масло, молоко сгущ)	224	55/15	18,45
			588		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	74-17	Икра овощная (свекла, морковь, лук реп. том. пас., масло.)	51	65	6,52
6	98-17	Суп крестьянский с зеленью (картоф. морковь, лук реп. капуста, масло)	115	201	5,07
7	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина, филе цып. бр. мука, яйцо, масло)	425	190	65,65
8	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	126	200	3,39
9	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, яйцо, сахар)	58	25	2,23
10	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	48	24	2,14
			823		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

**** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

Зав. производством

Нарыжная С.В

И. О. Директора МБОУ СОШ №10
Бородацкая Е. А.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 2495

комплексное меню лечебно-диетического питания

"08" апреля 2024г

№ п/п	№ сборника рецептов	Наименование блюд	Выход гр	Углево-	Эн.
				ды	ценность
Завтрак 5-11класс					
1	17-03	Бутерброд с сыром (хлеб ржаной, сыр, масло)	60	8,5	168
2	243-96	Запеканка капустная со сметаной (капуста, морк. лук реп, яйцо, масло)	220	32	236
3	338-17	Груша свежая (зеленая)	130	12,8	110
4	379-17	Кофейный напиток без сахара (коф. напиток, бодрость)	200	2,2	98
5	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	30	13,4	68
		Итого за завтрак:	640	68,9	680
Обед 5-11 класс					
6	52-17	Салат из свеклы отварной с зеленью (свекла, лук реп, масло)	101	0,4	88
7	101-17	Суп картофельный с перловой крупой, с зеленью (крупка перлов., лук реп, морк, картоф, масло)	251	26	105
8	260-17	Гуляш из говядины (без муки) (говядина, лук реп, том. паста, масл)	110	42	337
9	143-17	Рагу овощное (без муки) (капуст. морк. лук реп, карт. том. п. масло)	200	19	135
10	388-17	*Напиток из шиповника (без сахара) (шиповник сушеный)	100	6	115
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	64	20,8	172
		Итого за обед:	826	114,2	952
		Итого за день	1466	183,1	1904,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; ; угл. -13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; Р-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С. В.