

И.О.Директора МБОУ СОШ№10

Бородацкая Е.А.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2498

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"11" апреля 2024 г.

| № п/п                          | № сборника рецептур | Наименование блюд  | н.цен | Выход    | Цена          |
|--------------------------------|---------------------|--|-------|----------|---------------|
|                                |                     |  | ккал. | гр       | руб           |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>         |                     |  |       |          |               |
| 1                              | 71-17               | Ассорти из свежих овощей<br>(помидор св.огурец св.перец св.)                                 | 35    | 25/30/10 | 19,33         |
| 2                              | 291-17              | Плов из птицы<br>(цып. бр,круп. рис.морк.лук реп.том.п.масло)                                | 401   | 200      | 32,29         |
| 3                              | 54-29-22            | Чай со смородиной<br>(чай черный,сахар,черная смородина)                                     | 50    | 200      | 5,09          |
| 4                              | р58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 102   | 37       | 3,29          |
|                                |                     |  | 588   |          |               |
| <b>Итого сумма завтрака:</b>   |                     |  |       |          | <b>60,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>        |                     |  |       |          |               |
| 5                              | 69-16               | Салат из отварной моркови с сыром<br>(морковь,сыр.,масло)                                    | 31    | 60       | 7,00          |
| 6                              | 82-17               | Борщ с капустой и картофелем,с индейкой<br>(свек,капус,картоф,морк,лук,том,пас,масло)        | 146   | 200/10   | 14,01         |
| 7                              | 234-17              | Биточки из минтая<br>(рыба минтай.лук реп.хлеб,яйцо,масло)                                   | 266   | 90       | 19,10         |
| 8                              | 310-17/315-17       | Сложный гарнир (пюре картофельное,фасоль отварная) (картофель,фасоль зел.стручковая,масло)   | 57    | 100/50   | 20,00         |
| 9                              | 338-17              | Яблоки свежие  | 52    | 100      | 12,00         |
| 10                             | 473-16              | *Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)  | 126   | 200      | 7,99          |
| 11                             | р58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 88    | 35       | 3,12          |
| 12                             | 26983-15            | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 56    | 20       | 1,78          |
|                                |                     |  | 822   |          |               |
| <b>Итого сумма обеда:</b>      |                     |  |       |          | <b>85,00</b>  |
| <b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b> |                     |  |       |          | <b>145,00</b> |

Примечание:

\* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный :белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб "Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Mд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.





И.О. Директора МБОУ СОШ № 10  
Вородацкая Е.А.

АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2498

**бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс**

"11" апреля 2024 г.

| № п/п                    | № сборника рецептов | Наименование блюд  | н.цен | Выход  | Цена          |
|--------------------------|---------------------|--|-------|--------|---------------|
|                          |                     |  | ккал. | гр     | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |                     |  |       |        |               |
| 1                        | 24-17               | Салат из свежих помидоров и огурцов (помид.огурцы,лук.масло)                                 | 67    | 100    | 23,63         |
| 2                        | 291-17              | Плов из птицы (цып. бр,крупа рис.морк.лук реп.том.п.масло)                                   | 481   | 240    | 34,96         |
| 3                        | 54-29-22            | Чай со смородиной (чай черный,сахар,черная смородина)  | 50    | 200    | 5,47          |
| 4                        | р58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 82    | 33     | 2,94          |
|                          |                     |  | 680   |        |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |       |        | <b>67,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |                     |  |       |        |               |
| 5                        | 69-16               | Салат из отварной моркови с сыром , зеленью (морковь,сыр.,масло)                             | 73    | 100/1  | 12,37         |
| 6                        | 82-17               | Борщ с капустой и картофелем,с зеленью (свек,капус,картоф,морк,лук,том,пас,масло )           | 169   | 250/1  | 8,51          |
| 7                        | 234-17              | Биточки из минтая (рыба минтай.лук реп.хлеб,яйцо,масло)                                      | 266   | 100    | 21,31         |
| 8                        | 310-17/315-17       | Сложный гарнир (пюре картофельное,фасоль отварная) (картофель,фасоль зел.стручковая,масло)   | 70    | 150/30 | 23,33         |
| 9                        | 338-17              | Яблоки свежие  | 47    | 110    | 13,20         |
| 10                       | 473-16              | *Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)  | 126   | 200    | 8,02          |
| 11                       | р58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 105   | 42     | 3,74          |
| 12                       | 26983-15            | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 96    | 40     | 3,52          |
|                          |                     |  | 952   |        |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |       |        | <b>94,00</b>  |
|                          |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>  |       |        | <b>161,00</b> |

Примечание:

- \* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию
- \*\* Хлеб пшеничный :белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79
- \*\*\*Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

И.О. Директора МБОУ СОШ №10  
Бородацкая, Е.А.



АО "Комбинат  
"КОМБИНАТ  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 2498

комплексное меню лечебно-диетического питания

"11" апреля 2024г

| № п/п                    | № сборника рецептов | Наименование блюд   | Выход гр    | Углево-      | Эн.         |
|--------------------------|---------------------|---|-------------|--------------|-------------|
|                          |                     |   |             | ды           | ценность    |
| <b>Завтрак 5-11класс</b> |                     |   |             |              |             |
| 1                        | 52-17               | Салат из свеклы отварной с зеленью (свекла, лук реп. том. пас. масло)                           | 101         | 0,4          | 88          |
| 2                        | 288-17              | Птица отварная (ципленок бройлер)   | 100         | 29           | 167         |
| 3                        | 143-17              | Рагу овощное (без картофеля) (капуст. морк. лук. реп. том. п. масло)                            | 180         | 13           | 193         |
| 4                        | 338-17              | Яблоки свежие (зеленые)   | 100         | 9,8          | 85          |
| 5                        | 376-17              | Чай без сахара (чай черный)   | 200         | 0,1          | 56          |
| 6                        | 26983-15            | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар) | 40          | 17,9         | 91          |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                     |   | <b>721</b>  | <b>70,2</b>  | <b>680</b>  |
| <b>Обед 5-11 класс</b>   |                     |   |             |              |             |
| 7                        | 44-17               | Маринад овощной с зеленью (свекла, том. паст. масло)  | 101         | 1,6          | 49          |
| 8                        | 82-17               | Борщ с капустой и картофелем, зеленью (картоф. капуста. морк. лук. свекл. том. пас. масло)      | 252         | 12,8         | 94          |
| 9                        | 420-96              | Рулет из говядины с луком и яйцом (говядина, хлеб пш. яйцо. лук реп. яйцо, масло)               | 100         | 44,5         | 219         |
| 10                       | 303-17              | Каша ячневая вязкая (крупа ячневая, масло)  | 180         | 21,2         | 205         |
| 11                       | 338-07              | Груши свежие (зеленые)  | 110         | 10           | 94          |
| 12                       | 647-96              | *Напиток витаминный (без сахара) (шиповн. изюм)   | 200         | 1            | 102         |
| 13                       | 26983-15            | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар) | 70          | 22,8         | 189         |
| <b>Итого за обед:</b>    |                     |   | <b>1013</b> | <b>113,9</b> | <b>952</b>  |
| <b>Итого за день</b>     |                     |   | <b>1734</b> | <b>184,1</b> | <b>1632</b> |

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\*\*Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл., -13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.