

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1564

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"12" февраля 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная сах.масло)	207	150/5	10,52
2	387-17	Фрукты свежие	57	105	25,20
3	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,83
4	680-96	Блинчики со сгущенным молоком (мука,яйцо,молоко,масло,молоко сгущ)	224	55/15	18,45
			588		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
5	101-16	Салат "Розовый" (капуста белокач.свекла,кисл.лим.,масло.)	51	60	4,11
6	98-17	Суп крестьянский (картоф.морковь.лук реп.капуста,масло)	115	200	4,65
7	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып.бр.мука.яйцо.масло)	425	200	69,02
8	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	126	200	3,39
9	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	58	23	2,05
10	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	48	20	1,78
			823		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

- *Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию
- ** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79
- ***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66
- **** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1564

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"12" февраля 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход		Цена
				гр	руб	
Завтрак 5-11 кл.						
1	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко,кр.манная,сах.масло)	314	200/10	16,32	
2	387-17	Яблоки свежие	67	110	13,20	
3	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,83	
4	680-96	Блинчики со сгущенным молоком (мука,яйцо,молоко,масло,молоко сгущ)	199	110/15	31,65	
			680			
		Итого сумма завтрака:			67,00	
Обед ОВЗ 5-11 кл.						
5	101-16	Салат "Розовый" (капуста белокач,свекла,кисл.лим.,масло.)	68	100	6,85	
6	98-17	Суп крестьянский (картоф.морковь.лук реп.капуста,масло)	187	250	5,78	
7	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып.бр.мука.яйцо.масло)	448	200/10	73,90	
8	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	126	200	3,42	
9	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	25	2,23	
10	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	48	20,5	1,82	
			952			
		Итого сумма обеда:			94,00	
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00	

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Ca-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Ca-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

**** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Ca-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ №10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 1564

комплексное меню лечебно-диетического питания

"12" февраля 2024г

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Углево-	Эн.
			гр	ды	ценность
Завтрак 5-11класс					
1	17-03	Бутерброд с сыром (хлеб ржаной, сыр, масло)	60	8,5	168
2	243-96	Запеканка капустная со сметаной (капуста, морк. лук реп, яйцо, масло)	220	32	236
3	338-17	Груша свежая (зеленая)	130	12,8	110
4	379-17	Кофейный напиток без сахара (коф. напиток, бодрость)	200	2,2	98
5	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен, мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	30	13,4	68
Итого за завтрак:			640	68,9	680
Обед 5-11 класс					
6	52-17	Салат из свеклы отварной с зеленью (свекла, лук реп, масло)	101	0,4	88
7	101-17	Суп картофельный с перловой крупой, с зеленью (крупка перлов., лук реп, морк, картоф, масло)	251	26	105
8	260-17	Гуляш из говядины (без муки) (говядина, лук реп, том. паста, масл)	110	42	337
9	143-17	Рагу овощное (без муки) (капуст, морк, лук реп, карт. том. п. масло)	200	19	135
10	388-17	*Напиток из шиповника (без сахара) (шиповник сушеный)	100	6	115
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен, мука ржан, дрожжи, масло, сахар)	64	20,8	172
Итого за обед:			826	114,2	952
Итого за день			1466	183,1	1904,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.