

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 704

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"13" ноября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20/10/30/	20,58
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко.кр.манная.сах.масло)	207	180/5	11,89
3	387-17	Фрукты свежие	57	100	19,50
4	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,83
5	ГОСТ27844	**Батон с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	69	25	2,20
			587		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	77-16	Салат из белокачанной капусты, зелень (капуста белок.морковь.лук реп.масло)	51	60/1	3,78
7	98-17	Суп крестьянский с зеленью (картоф.морковь.лук реп.капуста,масло)	126	200/1	5,22
8	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып.бр.мука.яйцо.масло)	425	200	68,87
9	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	126	200	3,39
10	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	52	24	2,02
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	43	20	1,72
			823		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"Общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 704

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"13" ноября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	03-17	Бутерброд с сыром (сыр,масло,батон)	154	20/10/30/	20,58
2	181-17	Каша манная молочная с маслом (молоко,кп.манная.сах.масло)	314	200/10	15,86
3	387-17	Фрукты свежие	47	110	22,09
4	382-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток "Бодрость,сахар,молоко)	100	200	5,83
5	ГОСТ27844	**Батон с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	30	2,64
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	77-16	Салат из белокачанной капусты (капуста белок.морковь.лук реп.масло)	68	100	5,62
7	98-17	Суп крестьянский с зеленью (картоф.морковь.лук реп.капуста,масло)	136	250/1	6,37
8	664-96	Пельмени из оленины с маслом (оленина,филе цып.бр.мука.яйцо.масло)	442	210	73,60
9	349-17	*Компот из сухофруктов (сухофрукты,сахар)	126	200	3,42
10	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	98	35	3,01
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	69	23	1,98
			939		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В