



Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 248

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"14" сентября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	413-03	Салат из кукурузы с яйцом, зеленью (кукуруза.конс.яйцо,лук.масло)	35	65/1	13,05
2	291-17	Плов из птицы (цып. бр.рис.морк.лук.том.п.масл))	359	200	27,09
3	338-17	Яблоки свежие	67	110	12,10
4	ТТК-39	Чай с брусникой и сахаром (чай заварка,сахар,брусника)	50	200	4,71
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	77	35,5	3,05
			588		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	23-17	Салат из свежих помидор с зеленью (помидоры св.лук реп.масло.зел)	75	60/1	7,94
7	82-17	Борщ с капустой и картофелем, филе птицы, с зеленью (свек,капус,картоф,морк,лук,том,пас,масло)	104	200/10/1	13,60
8	240-17	Фрикадельки из горбуши с соусом красным основным (рыба горбуша.лук реп.хлеб,яйцо,масло)	243	90	18,55
9	310-17/315-17	Картофель отварной, фасоль стручковая отварная (картоф.фасоль струч.масло)	57	150	20,07
10	338-17	Яблоки свежие	52	100	11,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	7,99
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	3,44
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	66	28	2,41
			823		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный :белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб " Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл,-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ №10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 248

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"14" сентября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептов	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	413-03	Салат из кукурузы с яйцом (кукуруза.конс.яйцо.лук.масло)	40	100	19,46
2	291-17	Плов из птицы (цып.бр.рис.морк.лук.том.п.масл)	461	240	28,56
3	338-17	Яблоки свежие	47	100	11,00
4	ТТК-39	Чай с брусникой и сахаром (чай заварка,сахар,брусника)	50	200	4,71
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	82	38	3,27
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	23-17	Салат из свежих помидор с зеленью (помидоры св..лук реп.масло.зел)	73	100/1	14,19
7	82-17	Борщ с капустой и картофелем, с зеленью (свек,капус,картоф,морк,лук,том,пас,масло)	181	250/1	10,01
8	240-17	Фрикадельки из горбуши с соусом красным основным (рыба горбуша.лук реп.хлеб,яйцо,масло)	292	100	22,05
9	310-17/315-17	Картофель отварной, фасоль стручковая отварная (картоф.фасоль струч.масло)	70	180	23,40
10	338-17	Яблоки свежие	47	100	11,00
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	8,02
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	112	42	3,61
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	51	20	1,72
			952		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный :белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.