

Директор МБОУ СОШ № 10
Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 249

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"15" сентября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюда	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	66-17	Салат из моркови с изюмом (морковь св.изюм.сах)	82	100	12,68
2	223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахм.сахар)	448	170/45	49,18
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	86	200/7	2,56
4	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	30	2,58
			681		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	49-17	Салат витаминный (капуста белок морк.зел.горош.м.р.)	61	100	9,46
6	151-16	Уха ростовская с минтаем ,с зеленью (картоф.лук.р,морк,помид,минтай,масло,зел.)	116	250/1	16,02
7	ТТК№5	Люля-кебаб по Ямальски из оленины, птицы (оленина,филе цып.бр.лук реп.масло)	282	100	43,83
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	190	180	7,51
9	647-96	*Напиток из клюквы (клюква,сахар)	106	200	11,59
10	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	126	45	3,87
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	85	20	1,72
			966		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат
"КОМБИНАТ
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 249

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"15" сентября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	66-17	Салат из моркови с изюмом (морковь св.изюм.сах)	82	100	12,68
2	223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахм.сахар)	448	170/45	49,18
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	86	200/7	2,56
4	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	65	30	2,58
			681		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
5	49-17	Салат витаминный (капуста белок морк.зел.горош.м.р.)	61	100	9,46
6	151-16	Уха ростовская с ментаем, с зеленью (картоф.лук р,морк,помид,минтай,масло,зел.)	116	250/1	16,02
7	ТТК№5	Люля-кебаб по Ямальски из оленины, птицы (оленина,филе цып.бр.лук реп.масло)	282	100	43,83
8	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	190	180	7,51
9	647-96	*Напиток из клюквы (клюква,сахар)	106	200	11,59
10	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	126	45	3,87
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	85	20	1,72
			966		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В