

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 708

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"17" ноября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>					
1	66-17	Салат из моркови с изюмом (морковь св.изюм.сах)	85	65	7,86
2	223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахм.сахар)	364	160/40	46,48
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	62	200/7	2,56
4	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	77	36	3,10
			588		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>60,00</b>
<b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b>					
5	21-17	Салат из консервированных огурцов с зеленью (огурцы консерв.лук реп..масло,зел)	43	60/1	15,58
6	151-16	Уха ростовская с минтаем ,с зеленью (картоф.лук р,морк,помид,минтай,масло,зел.)	75	200/1	15,13
7	299-16	Ежики из говядины с соусом томатным (говяд.кр.рисовая.лук реп.мука.том.пас.масло)	181	90	26,72
8	303-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречнев.масло)	255	150	10,15
9	647-96	*Напиток из клюквы (клюква,сахар)	106	200	11,57
10	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	3,44
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	63	28	2,41
			823		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>85,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>			<b>145,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб " Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл,-13;Ca-0,5;Mд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 708

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"17" ноября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>					
1	66-17	Салат из моркови с изюмом (морковь св.изюм.сах)	82	100	12,68
2	223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным (творог,яйц,мол,манка,масло,брусника.крахм.сахар)	452	170/45	49,38
3	377-17	Чай с лимоном (чай,сахар,лимон)	86	200/7	2,56
4	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	60	27,7	2,38
			680		
		<b>Итого сумма завтрака:</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b>					
5	21-17	Салат из зеленого горошка с зеленью (зел.горошек конс..лук реп..масло,зел)	61	100/1	20,55
6	151-16	Уха ростовская с минтаем ,с зеленью (картоф.лук р,морк,помид,минтай,масло,зел.)	116	250/1	16,02
7	299-16	Ежики из говядины с соусом томатным (говяд.кр.рисовая.лук реп.мука.том.пас.масло)	282	100	27,64
8	303-17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречнев.масло)	190	180	12,14
9	647-96	*Напиток из клюквы (клюква,сахар)	106	200	11,59
10	p58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	126	45	3,87
11	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	85	25,5	2,19
			966		
		<b>Итого сумма обеда:</b>			<b>94,00</b>
		<b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>			<b>161,00</b>

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный: белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16:Ca-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Ca-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В