



Директор МБОУ СОШ №10
Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
СТОЛОВАЯ №10

МЕНЮ № 1164

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"18" января 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	56-17	Салат овощной с яблоками ,с зеленью (свекл.капуст.,яблоко.масло)	35	60/1	7,99
2	291-17	Плов из птицы (цып.бр,крупа рис.морк.лук реп.том.п.масло)	341	200	32,27
3	338-17	Яблоки свежие	67	100	12,00
4	ТТК-39	Чай с брусникой (чай черный,сахар,брусника)	50	200	4,71
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	94	34	3,03
			587		
		Итого сумма завтрака:			60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	75-04	Салат "Рыжик" с зеленью (морковь,сыр.яйцо.,масло)	75	60/1	7,54
7	82-17	Борщ с капустой и картофелем, филе птицы, с зеленью (свек,капус,картоф.морк,лук,том,пас,масло)	146	200/10/1	12,42
8	240-17	Фрикадельки из горбуши с соусом красным основным (рыба горбуша.лук реп.хлеб,яйцо,масло)	213	90	19,02
9	310-17/315-17	Картофель отварной, фасоль стручковая отварная (картоф.фасоль струч.масло)	57	100/50	20,17
10	338-17	Яблоки свежие	52	105	12,60
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	7,99
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	88	35	3,12
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	66	24	2,14
			823		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

- * Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию
- ** Хлеб пшеничный : белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79
- ***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ№10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1164

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"18" января 2024 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	н.цен	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	56-17	Салат овощной с яблоками (свекл.капуст.,яблоко.масло)	54	100	12,64
2	291-17	Плов из птицы (цып. бр.крупа рис.морк.лук реп.том.п.масло)	454	240	34,98
3	338-17	Яблоки свежие	47	100	12,00
4	ТТК-39	Чай с брусникой (чай черный,сахар,брусника)	50	200	4,71
5	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	75	30	2,67
			680		
		Итого сумма завтрака:			67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	75-04	Салат "Рыжик" (морковь,сыр.яйцо.,масло)	73	100	12,70
7	82-17	Борщ с капустой и картофелем, филе птицы, с зеленью (свек,капус,картоф,морк,лук,том,пас,масло)	181	250/10/1	14,41
8	240-17	Фрикадельки из горбуши с соусом красным основным (рыба горбуша.лук реп.хлеб,яйцо,масло)	271	100	14,25
9	310-17/315-17	Картофель отварной, фасоль стручковая отварная (картоф.фасоль струч.масло)	70	180	23,54
10	338-17	Яблоки свежие	47	120	14,40
11	473-16	*Напиток витаминный (шиповник,изюм,сахар)	126	200	8,02
12	р58233-18	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	3,56
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	84	35	3,12
			952		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

- * Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию
- ** Хлеб пшеничный :белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Мд-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79
- ***Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-0,5;Мд-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ №10

Шафран М.Н.



АО "Комбинат

общественного питания"
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 1164

комплексное меню лечебно-диетического питания

"18" января 2024г

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Углево-	Эн.
			гр	ды	ценность
Завтрак 5-11класс					
1	52-17	Салат из свеклы отварной с зеленью (свекла, лук реп. том. пас. масло)	101	0,4	88
2	288-17	Птица отварная (ципленок бройлер)	100	29	167
3	143-17	Рагу овощное (без картофеля) (капуст. морк. лук реп. том. п. масло)	180	13	193
4	338-17	Яблоки свежие (зеленые)	100	9,8	85
5	376-17	Чай без сахара (чай черный)	200	0,1	56
6	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар)	40	17,9	91
Итого за завтрак:			721	70,2	680
Обед 5-11 класс					
7	44-17	Салат из овощей с сухофруктами (морковь свежая, сухофрукты, масло)	101	1,6	49
8	82-17	Борщ с капустой и картофелем, зеленью (картоф. капуста. морк. лук. свекл. том. пас. масло)	252	12,8	94
9	420-96	Рулет из говядины с луком и яйцом (говядина, хлеб пш. яйцо. лук реп. яйцо, масло)	100	44,5	219
10	303-17	Каша ячневая вязкая (крупа ячневая, масло)	180	21,2	205
11	338-07	Груши свежие (зеленые)	110	10	94
12	647-96	*Напиток витаминный (без сахара) (шиповн. изюм)	200	1	102
13	26983-15	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен. мука ржан. дрожжи, масло, сахар)	70	22,8	189
Итого за обед:			1013	113,9	952
Итого за день			1734	184,1	1632

Примечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; Р-13,5; ккал-66

Зав. производством

Нарыжная С.В.