

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.



АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 694

### бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"20" октября 2023 г.

| № п/п                   | № сборника рецептур | Наименование блюд  | эн.цен. | Выход | Цена          |
|-------------------------|---------------------|--|---------|-------|---------------|
|                         |                     |  | ккал.   | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>  |                     |  |         |       |               |
| 1                       | 71-17               | Ассорти из свежих овощей (помидор,огурец)  | 42      | 60    | 8,02          |
| 2                       | ТТК-6               | Медальоны "Северный колорит"из оленины (оленина,капус.лук.яйцо.батон.сыр,масло)              | 362     | 90    | 30,11         |
| 3                       | 310-17              | Картофель отварной (картоф,масло сл.)  | 57      | 150   | 16,76         |
| 4                       | ТТК-39              | Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)  | 50      | 200   | 2,01          |
| 5                       | р58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 77      | 36    | 3,10          |
|                         |                     |  | 588     |       |               |
|                         |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |         |       | <b>60,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 кл.</b> |                     |  |         |       |               |
| 6                       | 53-16               | Салат из белокачанной капусты и сл.перца ,зелень (капуста бел.перец сл.зелень.масло)         | 35      | 60/1  | 4,95          |
| 7                       | 97-07               | Суп картофельный с зеленью (картоф.,морковь,лук реп,масло)                                   | 109     | 200/1 | 10,09         |
| 8                       | 326-16              | Наггетсы из филе птицы (филе цыпл.бройлер.яйцо.сухари.масло)                                 | 177     | 90    | 39,60         |
| 9                       | 302-17              | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,масло)  | 192     | 160   | 10,79         |
| 10                      | 540-96              | Соус томатный (морк.лук реп.том.пас.мука.масло)  | 36      | 30    | 1,50          |
| 11                      | 647-96              | *Напиток из брусники (брусника,сахар)  | 106     | 200   | 11,57         |
| 12                      | р58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 100     | 40    | 3,44          |
| 13                      | 26983-15            | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 67      | 36    | 3,06          |
|                         |                     |  | 822     |       |               |
|                         |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |         |       | <b>85,00</b>  |
|                         |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:</b>   |         |       | <b>145,00</b> |

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

\*\*\*Хлеб" Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Md-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.

Директор МБОУ СОШ № 10  
Шафран М.Н.

АО "Комбинат  
общественного питания"  
столовая №10

## МЕНЮ № 694

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"20" октября 2023 г.

| № п/п                    | № сборника рецептур | Наименование блюд  | Эн.цен. | Выход | Цена          |
|--------------------------|---------------------|--|---------|-------|---------------|
|                          |                     |  | ккал.   | гр    | руб           |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>  |                     |  |         |       |               |
| 1                        | 71-17               | Ассорти из сборных овощей (помидор,огурец)   | 70      | 100   | 7,50          |
| 2                        | ТТК-6               | Медальоны "Северный колорит"из оленины (оленина,капус.лук.яйцо.батон.сыр,масло)              | 380     | 100   | 33,36         |
| 3                        | 310-17              | Картофель отварной (картоф,масло сл.)  | 70      | 180   | 20,09         |
| 4                        | ТТК-39              | Чай из шиповника (чай,сахар,шиповник)  | 60      | 200   | 2,01          |
| 5                        | p58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 100     | 47    | 4,04          |
|                          |                     |  | 680     |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>   |         |       | <b>67,00</b>  |
| <b>Обед ОВЗ 5-11 кл.</b> |                     |  |         |       |               |
| 6                        | 53-16               | Салат из белокачанной капусты и сл.перца (капуста бел.перец сл..масло)                       | 62      | 100   | 7,58          |
| 7                        | 97-07               | Суп картофельный с зеленью (картоф.,морковь,лук реп,масло)                                   | 168     | 250/1 | 12,49         |
| 8                        | 326-16              | Наггетсы из филе птицы (филе цыпл.бройлер.яйцо.сухари.масло)                                 | 207     | 100   | 44,00         |
| 9                        | 302-17              | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая.масло)   | 200     | 180   | 12,15         |
| 10                       | 528-96              | Соус красный основной (морк.лук реп.том.пас.мука.масло)                                      | 36      | 30    | 0,77          |
| 11                       | 647-96              | *Напиток из брусники (брусника,сахар)  | 106     | 200   | 11,59         |
| 12                       | p58233-18           | **Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)               | 112     | 40    | 3,44          |
| 13                       | 26983-15            | ***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью ((мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар) | 73      | 23    | 1,98          |
|                          |                     |  | 964     |       |               |
|                          |                     | <b>Итого сумма обеда:</b>  |         |       | <b>94,00</b>  |
|                          |                     | <b>Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:</b>  |         |       | <b>161,00</b> |

Примечание:

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

\*\* Хлеб пшеничный:белки-2,3;;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-04;P-19,5;ккал-79

\*\*\*Хлеб" Дарницкий": белки-1,9;жиры-0,5;;угл.-13;Са-0,5;Md-2,3;Fe-02;P-13,5;ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.