



Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
"ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
столовая №10

МЕНЮ № 710

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

"21" ноября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эп.цен. ккал.	Выход	Цена
				гр	руб
Завтрак 1-4 кл.					
1	52-17	Салат из свеклы отварной (свекла,масло,лук реп)	35	60	5,46
2	326-16	Наггетсы из филе птицы (филе цыпл.бройлер.яйцо.сухари.масло)	245	90	44,85
3	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	180	150	6,93
4	376-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар,)	60	200	1,04
5	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	67	20	1,72
		Итого сумма завтрака:	587		60,00
Обед ОВЗ 1-4 кл.					
6	413-03	Салат из кукурузы с яйцом, с зеленью (кукуруза.конс.яйцо.лук.масло)	39	60/1	12,46
7	111-04	Суп картофельный с макар.изделиями,с филе пт, зеленью (картоф.морк.лук.реп.макар.филе пт,масло)	126	200/15/1	17,94
8	298-12	Голубцы ленивые с соусом красным основным (говядина,лук.реп.морковь.капуста,томат.масло)	395	200	42,24
9	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	84	200	5,99
10	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	100	40	3,44
11	ТУ-04	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	79	34	2,93
			823,0		
		Итого сумма обеда:			85,00
		Итого сумма ОВЗ 1-4 кл:			145,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 60 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.



Директор МБОУ СОШ № 10

Шафран М.Н.

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая №10

МЕНЮ № 710

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

"21" ноября 2023 г.

№ п/п	№ сборника рецептур	Наименование блюд	эн.цен.	Выход	Цена
			ккал.	гр	руб
Завтрак 5-11 кл.					
1	45-17	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста белок.морковь.лук реп.масло)	35	100	5,62
2	326-16	Наггетсы из филе птицы (филе цыпл.бройлер.яйцо.сухари.масло)	245	100	49,83
3	309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,масло)	180	180	8,14
4	376-17	Чай с сахаром (чай заварка,сахар,)	60	200	1,04
5	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	67	27,6	2,37
		Итого сумма завтрака:	587		67,00
Обед ОВЗ 5-11 кл.					
6	413-03	Салат из кукурузы с яйцом, с зеленью (кукуруза.конс.яйцо,лук.масло)	81	100/1	20,46
7	111-04	Суп картофельный с макар.изделиями с зеленью (картоф.морк.лук.реп.макар.масло)	156	250/1	10,86
8	298-12	Голубцы ленивые с соусом красным основным (говядина,лук,реп.морковь.капуста,томат.масло)	257	250	50,91
9	388-17	*Напиток из плодов шиповника (шиповн.сахар)	190	200	6,01
10	ГОСТ	**Хлеб пшеничный с витаминно минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,яйцо,сахар)	84	35	3,01
11	ТУ-04	***Хлеб "Дарницкий" с витаминно минеральной смесью (мука пшен.мука ржан,дрожжи,масло,сахар)	118	32	2,75
			886,0		
		Итого сумма обеда:			94,00
		Итого сумма ОВЗ 5-11 кл:			161,00

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 70 мл на порцию

** Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал-79

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав.производством

Нарыжная С.В.